

Los
10
mejores
consejos

Para los padres para el éxito en el primer grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de primer grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



1. Fomente la lectura diaria. Pida a su hijo que señale las palabras que reconoce en los libros, en los letreros de las calles y en las tiendas, y que trate también de pronunciar palabras que desconozca.



2. Fomente la lectura activa. Mientras le lee un cuento a su hijo, hágale preguntas como, “¿Qué crees que pasará a continuación?”, “¿Tú qué harías?” y “¿Cómo crees que se sintió?”



3. Fomente el desarrollo de habilidades de escritura.

Tenga materiales de escritura fácilmente disponibles. Anime a su hijo a hacer tarjetas para los miembros de la familia, a escribir notas de agradecimiento y a poner títulos en sus trabajos artísticos.



4. Fomente el desarrollo de habilidades matemáticas.

Proporcione objetos pequeños, como cereal, para que su hijo practique contar hasta 120. Use dibujos y objetos pequeños para practicar sumar y restar.



5. Apoye a su hijo. Los estudiantes de primer grado están aprendiendo muchas cosas nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se siente frustrado, aliéntelo y esté disponible para ayudar.



6. Cree una rutina de tareas escolares. A muchos niños se les empiezan a asignar tareas escolares en el primer grado. Tenga una hora, un lugar y una rutina específicos para que haga la tarea.



7. Deje que su hijo tome decisiones. Permita que su hijo elija qué ropa usar (con la ayuda de usted), el libro para la hora de dormir, o qué juego jugar.



8. Esté interesado y entusiasta. Hable todos los días sobre lo que sucedió en la escuela. Haga preguntas específicas sobre el día de su hijo, como, "¿Con quién jugaste hoy en el recreo?"



9. Fomente el desarrollo de habilidades motoras. Dé a su hijo plastilina para que desarrolle la fuerza de las manos y las habilidades motoras finas. Animelo a saltar, patear una pelota o bailar para que desarrolle las habilidades motoras gruesas.



10. Promueva la confianza. Asigne a su hijo un pequeño trabajo para que lo haga cada semana (p. ej., poner la mesa, guardar la ropa, alimentar a una mascota). Cuando le dé una tarea a su hijo, asegúrese de que la complete. Es importante que los niños aprendan a terminar lo que empiezan.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los
10
mejores
consejos

Para los padres para el éxito en el segundo grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de segundo grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



1. Lean juntos.

Léale a su hijo todos los días y haga que él/ella le lea a usted. Haga preguntas como “¿Qué crees que pasará a continuación?” y “¿Tú qué harías?”



2. Fomente el desarrollo de habilidades de escritura.

Pida a su hijo que escriba sobre algo que haya sido agradable o divertido, como la fiesta de cumpleaños de un amigo, una excursión familiar o unas vacaciones.



3. Fomente el desarrollo de habilidades matemáticas.

Mientras su hijo esté completando las tareas de rutina, hágale preguntas verbales sobre sumas y restas (p. ej., $9 + 1$, $10 - 4$). ¡Asegúrese de que sea divertido!



4. Fomente la curiosidad.

Visiten museos. Explore la naturaleza. Busquen juntos en línea respuestas a preguntas como “¿Cómo se forman los truenos y los relámpagos?”



5. Fomente el desarrollo de habilidades motoras gruesas.

Fomente las actividades físicas divertidas, como andar en bicicleta, nadar, hacer caminatas, patear una pelota de fútbol o jugar a cachar una pelota.



6. Fomente el desarrollo de una rutina de tareas escolares.

Establezca un horario y un lugar cómodo y tranquilo para que su hijo haga la tarea. Limite las distracciones y esté disponible para ayudar.



7. Fomente las conversaciones.

Haga preguntas abiertas a su hijo. En lugar de “¿Cómo estuvo la escuela?” pregunte: “¿Qué comiste en el almuerzo?” o “¿Qué cosa nueva aprendiste hoy?”



8. Hablen sobre los sentimientos.

Anime a su hijo a hablar sobre sus sentimientos, y hable también de los de usted. Por ejemplo, diga a su hijo que usted se molesta cuando él/ella no recoge sus juguetes, y explíquele por qué.



9. Fomente el desarrollo de habilidades sociales.

Ayude a su hijo a mejorar sus habilidades sociales al brindarle oportunidades para que interactúe con otros niños en diversos entornos.



10. Aumente la confianza en sí mismo.

Elogie el esfuerzo y las acciones positivas. Trate de que el elogio sea específico: “Me gusta cómo compartiste tu nuevo juguete con tu hermana”.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los
10
mejores
consejos

Para los padres para el éxito en el tercer grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de tercer grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



1. Haga de la lectura una prioridad.

Anime a su hijo a leer de manera independiente y pídale que le cuente acerca de lo que está leyendo.



2. Haga que la escritura sea divertida. Cree un “diario de diálogo” (un cuaderno en el que usted y su hijo se escriban uno al otro) o sugiera a su hijo que pruebe la escritura creativa.



3. Apliquen las matemáticas a la vida real. Pida a su hijo que cuente las monedas correctas para pagar un artículo, o que le ayude a medir cosas para un proyecto en el hogar.

$$\begin{array}{r} 2 \\ \times 4 \\ \hline 8 \end{array}$$

4. Brinde estímulo de matemáticas. Los estudiantes de tercer grado están aprendiendo muchas habilidades matemáticas nuevas, y en ocasiones pueden frustrarse. Si su hijo alguna vez se desanima o se frustra, aliéntelo y esté disponible para ayudar.



5. Reduzca la ansiedad ante los exámenes. En muchos estados, el tercer grado es un año importante para las pruebas estandarizadas. Explique a su hijo que la prueba no afecta las calificaciones escolares, y pídale que haga su mejor esfuerzo.



6. Ayude a desarrollar habilidades de organización. Proporcione a su hijo fólders, carpetas y/o un planificador, y ayúdelo a configurar un sistema para registrar las tareas y organizar los papeles.



7. Haga de la asistencia una prioridad. La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela todos los días.



8. Ayude a su hijo a desarrollar rutinas. Tener buenas rutinas matutinas y nocturnas ayuda a los estudiantes a mantenerse organizados. También hacen que el día transcurra con menos contratiempos.



9. Vigile la tarea escolar. Cree un horario que haga que la tarea forme parte de la rutina diaria. Apague la televisión, elimine las distracciones y convierta la hora de la tarea en un momento de tranquilidad en su hogar.



10. Brinde apoyo. Los niños con una imagen positiva de sí mismos son más capaces de lidiar con la presión por parte de sus compañeros. Proporcione un ambiente hogareño estable, y pase tiempo con su hijo para ayudarlo a desarrollar un fuerte sentido de sí mismo.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Para los padres para el éxito en el cuarto grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de cuarto grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



1. Haga de la asistencia una prioridad. La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela, puntualmente, todos los días.



2. Lean juntos. Elija una serie de libros para que trabajen juntos (p. ej., Diario de un niño debilucho [*Diary of a Wimpy Kid*], La casa del árbol mágico [*Magic Tree House*]). Túrnense para leer el uno al otro.



3. Fomente la escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, cartas a amigos y familiares, o un poema o una historia corta para compartir.

35

X 18

630

4. Modele la resolución de problemas. Si su hijo pide ayuda con la tarea de matemáticas, verbalice su pensamiento a medida que determina cómo resolver un problema de matemáticas.



5. Ayude a desarrollar habilidades de organización. Proporcione a su hijo fólders, carpetas y/o un planificador, y ayúdelo a configurar un sistema para registrar las tareas y organizar los papeles.



6. Ayude a su hijo a afrontar el estrés. Enseñe a su hijo algunas estrategias sencillas para tranquilizarse, como la respiración profunda (inspirar, contar hasta cuatro, exhalar, repetir).



7. Fomente la actividad física. Los estudiantes de esta edad necesitan una válvula de escape física para toda su energía. Explore varias opciones y ayude a su hijo a encontrar actividades que le gusten.



8. Explique las reglas y los límites. Los estudiantes de cuarto grado a menudo tienen muchas preguntas (y opiniones) sobre las reglas. Tómese el tiempo para explicar el “por qué” detrás de las reglas de la escuela y el hogar.



9. Hablen de amigos. Los compañeros son importantes para los estudiantes de cuarto grado, y a estos estudiantes les gusta formar parte de un grupo. Hablen sobre cómo van las cosas en la escuela y con sus amigos, y busque actividades en grupo que le gustarán a su hijo.



10. Brinde apoyo. Pase tiempo a solas con su hijo, bríndele un ambiente hogareño estable y amoroso, y haga saber a su hijo que está orgulloso de él/ella.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los
10
mejores
consejos

Para los padres para el éxito en el quinto grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de quinto grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



1. Haga de la asistencia una prioridad. La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela, puntualmente, todos los días.



2. Sea un modelo de lectura. Deje que su hijo lo vea leyendo libros, periódicos y revistas. Durante la cena, hable sobre las cosas interesantes que ha aprendido.



3. Dé a su hijo un diario. Anime a su hijo a usar un diario para escribir sus ideas, pensamientos, sueños y metas.



4. Hablen sobre las matemáticas del mundo real. Pida a su hijo que le ayude a calcular cuánto dinero dejar de propina, o a averiguar qué artículo de la tienda tiene el mejor valor.



5. Promueva la responsabilidad. Los estudiantes deben ser responsables de estar al tanto de sus propios proyectos, completarlos con precisión, y entregarlos a tiempo. Sea comprensivo, pero haga que la realización de la tarea escolar sea responsabilidad de su hijo.



6. Establezca metas.

Las metas dan a los estudiantes dirección y enfoque. Ayude a su hijo a establecer algunas metas para cada semestre (p. ej., obtener calificaciones de A o B en todas las materias, tener toda la tarea escolar hecha antes de las 8:00).



7. Hablen sobre el crecimiento.

Los estudiantes de esta edad tienen una amplia variedad de magnitudes de madurez, y algunos ya muestran signos de pubertad. Hable con su hijo sobre cómo todos crecen a su propio ritmo.



8. Apoye las habilidades para la toma de decisiones. Brinde a su hijo cada vez más oportunidades para que tome sus propias decisiones (p. ej., qué ropa usar, qué deporte jugar).



9. Hable sobre temas difíciles.

A medida que su hijo se acerca a la escuela intermedia, es importante que hablen sobre temas como la presión por parte de los compañeros, el acoso escolar, las drogas y el alcohol. Asegúrese de que su hijo sepa cuál es la posición de usted con respecto a estos temas.



10. Controle el tiempo frente a pantallas. Establezca límites para la cantidad de tiempo frente a pantallas que sea adecuado para su hijo y su familia. Haga cumplir estos límites.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los
10
mejores
consejos

Para los padres para el éxito en el sexto grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de sexto grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



1. **Fomente el amor por la lectura.**

Visiten la biblioteca con frecuencia y ayude a su hijo a encontrar libros para leer por placer (p. ej., de misterio, biografías, ciencia ficción, ficción para adolescentes).



2. **Haga que su hijo le enseñe matemáticas a usted.**

Haga que su hijo invente problemas para que usted los resuelva y luego pídale que le explique cómo resolverlos.



3. **Ayude a su hijo a permanecer al tanto de sus responsabilidades.**

Anime a su hijo a usar una agenda para anotar tareas, exámenes, pruebas y cualquier otra cosa que necesite recordar.



4. **Vigile la tarea escolar.**

Haga de la tarea una parte de la rutina diaria regular. Muestre interés y sea comprensivo, pero insista en que la tarea es responsabilidad de su hijo.



5. **Ayude a su hijo a mantenerse organizado.**

Ayude a su hijo a crear un sistema para organizar los papeles, de modo que haya un lugar específico (fólder, carpeta, etc.) para cada papel.



6. Haga de la asistencia una prioridad. La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela, puntualmente, todos los días.



7. Conozca a los amigos de su hijo. Invite a los amigos de su hijo a su casa, y esté disponible para llevarlos a diversas actividades. Aprenderá mucho con sólo escucharlos.



8. Manténgase informado. Cuando su hijo salga de casa, sepa con quién estará, adónde irá y qué hará. Pida a su hijo que le llame por teléfono con frecuencia.



9. Vigile el tiempo frente a la pantalla. A medida que los niños crecen, se hace más difícil vigilar lo que ven en televisión, los videojuegos que juegan, y sus actividades en línea, así como el tiempo que dedican a estas actividades. Sin embargo, los estudiantes de sexto grado necesitan que sus padres les proporcionen límites y pautas en cuanto a la tecnología.



10. Brinde apoyo. Pase tiempo con su hijo para ayudarlo a desarrollar un fuerte sentido de sí mismo, y proporciónale un ambiente hogareño estable y amoroso.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.