

Los  
10  
mejores  
consejos

# Para los padres para el éxito en el kindergarten

Ayude a su hijo a tener un excelente año de kindergarten. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



## 1. Léale a su hijo todas las noches.

Leerle a su hijo de kindergarten amplía el vocabulario de él/ella, estimula su imaginación, y mejora sus habilidades para escuchar. También nutre el vínculo entre usted y su hijo.



## 2. Anime la lectura activa.

Mientras le esté leyendo un cuento a su hijo, hágale preguntas como, “¿Qué crees que pasará a continuación?”, “¿Tú qué harías?” y “¿Cómo crees que se sintió?”



## 3. Fomente el desarrollo de habilidades de escritura.

Anime a su hijo a escribir notas de agradecimiento y tarjetas sencillas para desear la recuperación de la salud, así como a poner un título a sus trabajos artísticos, y firmarlos.



## 4. Fomente el desarrollo de habilidades matemáticas.

Busque maneras de hablar sobre los números en la vida cotidiana. Pida a su hijo que le traiga una cierta cantidad de objetos, y jueguen juegos que requieran contar.



## 5. Manténgase informado.

Asista a los programas para padres, y a reuniones generales y de padres y maestros. Además, consulte con regularidad el sitio web de su escuela para obtener noticias y actualizaciones.



## 6. Trabaje con el maestro de su hijo.

Si tiene preguntas o inquietudes acerca del progreso de su hijo, asegúrese de hablar con el maestro de su hijo.



## 7. Establezca rutinas.

Las rutinas para dormir, comer, hacer quehaceres domésticos y jugar brindan estabilidad a los niños de corta edad que están aprendiendo. Apegarse a las rutinas en casa también ayudará a su hijo a seguir las rutinas en la escuela.



## 8. Esté interesado y entusiasta.

Hable todos los días sobre lo que sucedió en la escuela. Haga preguntas específicas sobre el día de su hijo, como, "¿Con quién jugaste hoy en el recreo?"



## 9. Enseñe independencia.

Anime a su hijo a hacer cosas por sí mismo, como ir al baño de manera independiente y subirse o bajarse el cierre (cremallera) de su propio abrigo.



## 10. Fomente el desarrollo de habilidades sociales.

Los niños necesitan apoyo mientras aprenden a establecer relaciones fuera de su familia. Anime a su hijo a usar palabras para que los demás sepan lo que necesita y quiere.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los  
10  
mejores  
consejos

# Para los padres para el éxito en el primer grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de primer grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



**1. Fomente la lectura diaria.** Pida a su hijo que señale las palabras que reconoce en los libros, en los letreros de las calles y en las tiendas, y que trate también de pronunciar palabras que desconozca.



**2. Fomente la lectura activa.** Mientras le lee un cuento a su hijo, hágale preguntas como, “¿Qué crees que pasará a continuación?”, “¿Tú qué harías?” y “¿Cómo crees que se sintió?”



**3. Fomente el desarrollo de habilidades de escritura.**

Tenga materiales de escritura fácilmente disponibles. Anime a su hijo a hacer tarjetas para los miembros de la familia, a escribir notas de agradecimiento y a poner títulos en sus trabajos artísticos.



**4. Fomente el desarrollo de habilidades matemáticas.**

Proporcione objetos pequeños, como cereal, para que su hijo practique contar hasta 120. Use dibujos y objetos pequeños para practicar sumar y restar.



**5. Apoye a su hijo.** Los estudiantes de primer grado están aprendiendo muchas cosas nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se siente frustrado, aliéntelo y esté disponible para ayudar.



**6. Cree una rutina de tareas escolares.** A muchos niños se les empiezan a asignar tareas escolares en el primer grado. Tenga una hora, un lugar y una rutina específicos para que haga la tarea.

---



**7. Deje que su hijo tome decisiones.** Permita que su hijo elija qué ropa usar (con la ayuda de usted), el libro para la hora de dormir, o qué juego jugar.

---



**8. Esté interesado y entusiasta.** Hable todos los días sobre lo que sucedió en la escuela. Haga preguntas específicas sobre el día de su hijo, como, "¿Con quién jugaste hoy en el recreo?"

---



**9. Fomente el desarrollo de habilidades motoras.** Dé a su hijo plastilina para que desarrolle la fuerza de las manos y las habilidades motoras finas. Animelo a saltar, patear una pelota o bailar para que desarrolle las habilidades motoras gruesas.

---



**10. Promueva la confianza.** Asigne a su hijo un pequeño trabajo para que lo haga cada semana (p. ej., poner la mesa, guardar la ropa, alimentar a una mascota). Cuando le dé una tarea a su hijo, asegúrese de que la complete. Es importante que los niños aprendan a terminar lo que empiezan.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los  
10  
mejores  
consejos

# Para los padres para el éxito en el segundo grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de segundo grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



## 1. Lean juntos.

Léale a su hijo todos los días y haga que él/ella le lea a usted. Haga preguntas como “¿Qué crees que pasará a continuación?” y “¿Tú qué harías?”



## 2. Fomente el desarrollo de habilidades de escritura.

Pida a su hijo que escriba sobre algo que haya sido agradable o divertido, como la fiesta de cumpleaños de un amigo, una excursión familiar o unas vacaciones.



## 3. Fomente el desarrollo de habilidades matemáticas.

Mientras su hijo esté completando las tareas de rutina, hágale preguntas verbales sobre sumas y restas (p. ej.,  $9 + 1$ ,  $10 - 4$ ). ¡Asegúrese de que sea divertido!



## 4. Fomente la curiosidad.

Visiten museos. Explore la naturaleza. Busquen juntos en línea respuestas a preguntas como “¿Cómo se forman los truenos y los relámpagos?”



## 5. Fomente el desarrollo de habilidades motoras gruesas.

Fomente las actividades físicas divertidas, como andar en bicicleta, nadar, hacer caminatas, patear una pelota de fútbol o jugar a cachar una pelota.



## 6. Fomente el desarrollo de una rutina de tareas escolares.

Establezca un horario y un lugar cómodo y tranquilo para que su hijo haga la tarea. Limite las distracciones y esté disponible para ayudar.



## 7. Fomente las conversaciones.

Haga preguntas abiertas a su hijo. En lugar de “¿Cómo estuvo la escuela?” pregunte: “¿Qué comiste en el almuerzo?” o “¿Qué cosa nueva aprendiste hoy?”



## 8. Hablen sobre los sentimientos.

Anime a su hijo a hablar sobre sus sentimientos, y hable también de los de usted. Por ejemplo, diga a su hijo que usted se molesta cuando él/ella no recoge sus juguetes, y explíquele por qué.



## 9. Fomente el desarrollo de habilidades sociales.

Ayude a su hijo a mejorar sus habilidades sociales al brindarle oportunidades para que interactúe con otros niños en diversos entornos.



## 10. Aumente la confianza en sí mismo.

Elogie el esfuerzo y las acciones positivas. Trate de que el elogio sea específico: “Me gusta cómo compartiste tu nuevo juguete con tu hermana”.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los  
10  
mejores  
consejos

## Para los padres para el éxito en el tercer grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de tercer grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



### 1. Haga de la lectura una prioridad.

Anime a su hijo a leer de manera independiente y pídale que le cuente acerca de lo que está leyendo.



2. Haga que la escritura sea divertida. Cree un “diario de diálogo” (un cuaderno en el que usted y su hijo se escriban uno al otro) o sugiera a su hijo que pruebe la escritura creativa.



3. Apliquen las matemáticas a la vida real. Pida a su hijo que cuente las monedas correctas para pagar un artículo, o que le ayude a medir cosas para un proyecto en el hogar.

$$\begin{array}{r} 2 \\ \times 4 \\ \hline 8 \end{array}$$

4. Brinde estímulo de matemáticas. Los estudiantes de tercer grado están aprendiendo muchas habilidades matemáticas nuevas, y en ocasiones pueden frustrarse. Si su hijo alguna vez se desanima o se frustra, aliéntelo y esté disponible para ayudar.



5. Reduzca la ansiedad ante los exámenes. En muchos estados, el tercer grado es un año importante para las pruebas estandarizadas. Explique a su hijo que la prueba no afecta las calificaciones escolares, y pídale que haga su mejor esfuerzo.



**6. Ayude a desarrollar habilidades de organización.** Proporcione a su hijo fóliders, carpetas y/o un planificador, y ayúdelo a configurar un sistema para registrar las tareas y organizar los papeles.



**7. Haga de la asistencia una prioridad.** La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela todos los días.



**8. Ayude a su hijo a desarrollar rutinas.** Tener buenas rutinas matutinas y nocturnas ayuda a los estudiantes a mantenerse organizados. También hacen que el día transcurra con menos contratiempos.



**9. Vigile la tarea escolar.** Cree un horario que haga que la tarea forme parte de la rutina diaria. Apague la televisión, elimine las distracciones y convierta la hora de la tarea en un momento de tranquilidad en su hogar.



**10. Brinde apoyo.** Los niños con una imagen positiva de sí mismos son más capaces de lidiar con la presión por parte de sus compañeros. Proporcione un ambiente hogareño estable, y pase tiempo con su hijo para ayudarlo a desarrollar un fuerte sentido de sí mismo.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.



# Para los padres para el éxito en el cuarto grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de cuarto grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



**1. Haga de la asistencia una prioridad.** La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela, puntualmente, todos los días.



**2. Lean juntos.** Elija una serie de libros para que trabajen juntos (p. ej., Diario de un niño debilucho [*Diary of a Wimpy Kid*], La casa del árbol mágico [*Magic Tree House*]). Túrnense para leer el uno al otro.



**3. Fomente la escritura.** Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, cartas a amigos y familiares, o un poema o una historia corta para compartir.

35

X 18

-----  
630

**4. Modele la resolución de problemas.** Si su hijo pide ayuda con la tarea de matemáticas, verbalice su pensamiento a medida que determina cómo resolver un problema de matemáticas.



**5. Ayude a desarrollar habilidades de organización.** Proporcione a su hijo folders, carpetas y/o un planificador, y ayúdelo a configurar un sistema para registrar las tareas y organizar los papeles.



**6. Ayude a su hijo a afrontar el estrés.** Enseñe a su hijo algunas estrategias sencillas para tranquilizarse, como la respiración profunda (inspirar, contar hasta cuatro, exhalar, repetir).



**7. Fomente la actividad física.** Los estudiantes de esta edad necesitan una válvula de escape física para toda su energía. Explore varias opciones y ayude a su hijo a encontrar actividades que le gusten.



**8. Explique las reglas y los límites.** Los estudiantes de cuarto grado a menudo tienen muchas preguntas (y opiniones) sobre las reglas. Tómese el tiempo para explicar el “por qué” detrás de las reglas de la escuela y el hogar.



**9. Hablen de amigos.** Los compañeros son importantes para los estudiantes de cuarto grado, y a estos estudiantes les gusta formar parte de un grupo. Hablen sobre cómo van las cosas en la escuela y con sus amigos, y busque actividades en grupo que le gustarán a su hijo.



**10. Brinde apoyo.** Pase tiempo a solas con su hijo, bríndele un ambiente hogareño estable y amoroso, y haga saber a su hijo que está orgulloso de él/ella.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Los  
10  
mejores  
consejos

# Para los padres para el éxito en el quinto grado

Ayude a su hijo a tener un excelente año de quinto grado. Sin duda, estos diez consejos ayudarán a usted a poner a su hijo en el camino hacia el éxito este año—¡y en los años venideros!



**1. Haga de la asistencia una prioridad.** La asistencia es el factor de éxito escolar #1. Asegúrese de que su hijo esté en la escuela, puntualmente, todos los días.



**2. Sea un modelo de lectura.** Deje que su hijo lo vea leyendo libros, periódicos y revistas. Durante la cena, hable sobre las cosas interesantes que ha aprendido.



**3. Dé a su hijo un diario.** Anime a su hijo a usar un diario para escribir sus ideas, pensamientos, sueños y metas.



**4. Hablen sobre las matemáticas del mundo real.** Pida a su hijo que le ayude a calcular cuánto dinero dejar de propina, o a averiguar qué artículo de la tienda tiene el mejor valor.



**5. Promueva la responsabilidad.** Los estudiantes deben ser responsables de estar al tanto de sus propios proyectos, completarlos con precisión, y entregarlos a tiempo. Sea comprensivo, pero haga que la realización de la tarea escolar sea responsabilidad de su hijo.



### 6. Establezca metas.

Las metas dan a los estudiantes dirección y enfoque. Ayude a su hijo a establecer algunas metas para cada semestre (p. ej., obtener calificaciones de A o B en todas las materias, tener toda la tarea escolar hecha antes de las 8:00).



### 7. Hablen sobre el crecimiento.

Los estudiantes de esta edad tienen una amplia variedad de magnitudes de madurez, y algunos ya muestran signos de pubertad. Hable con su hijo sobre cómo todos crecen a su propio ritmo.



**8. Apoye las habilidades para la toma de decisiones.** Brinde a su hijo cada vez más oportunidades para que tome sus propias decisiones (p. ej., qué ropa usar, qué deporte jugar).



### 9. Hable sobre temas difíciles.

A medida que su hijo se acerca a la escuela intermedia, es importante que hablen sobre temas como la presión por parte de los compañeros, el acoso escolar, las drogas y el alcohol. Asegúrese de que su hijo sepa cuál es la posición de usted con respecto a estos temas.



**10. Controle el tiempo frente a pantallas.** Establezca límites para la cantidad de tiempo frente a pantallas que sea adecuado para su hijo y su familia. Haga cumplir estos límites.

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no exige hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace a diario las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.