

Desarrollo de habilidades para la vida



Información para padres

En kindergarten, se espera que los niños puedan ocuparse de más cosas por su cuenta. Al enseñar a su hijo algunas habilidades básicas para la vida, puede ayudarlo a ser más independiente y seguro, y más exitoso en kindergarten.

Descripción general de habilidades para la vida en kindergarten

Los niños pequeños se vuelven más autosuficientes al hacer las cosas por sí mismos, tener más responsabilidades y hacer elecciones. Algunas habilidades en las que trabajará su niño de kindergarten este año son:

- ▶ beber de una taza y usar cubiertos
- ▶ usar el baño y lavarse las manos
- ▶ usar cierres (cremalleras), broches y botones
- ▶ seguir instrucciones simples
- ▶ cuidar sus pertenencias y respetar la propiedad de los demás
- ▶ tomar decisiones de manera independiente

A medida que los niños asumen nuevos desafíos, es importante que los padres muestren que tienen fe en las habilidades de sus hijos, pero que también estén disponibles para ayudarlos si es necesario.

Enseñe habilidades de autocuidado

Los maestros de kindergarten no pueden ayudar a todos los niños con todas las necesidades. Los maestros necesitan que los estudiantes sean capaces de ocuparse de ciertas cosas por su cuenta.

Comer comidas y bocadillos

Enseñe a su hijo la manera correcta de sostener los cubiertos, cómo abrir una caja de jugo, usar una servilleta y ordenar el área cuando termine de comer.

Vestirse

Es posible que su niño de kindergarten tarde un poco más en vestirse sin la ayuda de usted, pero así es como aprenderá.

Practicar la higiene personal

Los niños de kindergarten necesitan saber cómo lavarse la cara y las manos, cepillarse los dientes y usar el baño por su cuenta.

Establezca reglas y rutinas

Ayude a su hijo a ser más independiente y a confiar más en sí mismo al brindarle un hogar donde no sólo haya amor, sino también reglas.

- ▶ Las reglas son importantes porque establecen límites para los niños. Todos nos sentimos más cómodos cuando sabemos lo que podemos y no podemos hacer.
- ▶ Las rutinas dan poder a los niños pequeños, y los confortan. Cuando tienen rutinas que seguir, saben exactamente qué tienen que hacer y cuándo tienen que hacerlo.

Cuando los niños tienen reglas y rutinas en el hogar, el día transcurre con menos contratiempos, y los niños también pueden adaptarse mejor a las reglas de la escuela.

Desarrollo de habilidades de matemáticas



Información para padres

A medida que los niños de kindergarten empiezan a desarrollar sus habilidades matemáticas, necesitan el apoyo y la participación de sus padres. La información que se presenta aquí ayudará a usted a ayudar a su hijo a desarrollar habilidades matemáticas básicas, y a la vez a divertirse.

Descripción general de la matemáticas en kindergarten

En kindergarten, los niños aprenden acerca de los números, a contar, a agrupar y a clasificar. Estas son algunas de las habilidades específicas en las cuales es probable que su hijo trabaje este año.

- ▶ contar hasta 100
- ▶ escribir números hasta el 20
- ▶ identificar y crear formas
- ▶ contar objetos y responder preguntas de "cuántos"
- ▶ comprender términos relativos, como *más*, *menos*, *más pequeño*, *más grande*, *más pesado* y *más ligero*
- ▶ resolver problemas sencillos de suma y resta

Las habilidades matemáticas se complementan entre sí, por lo cual los estudiantes necesitan dominar una habilidad antes de pasar a la siguiente. Esta es también la razón por la que es tan importante que los estudiantes jóvenes desarrollen una base de matemáticas sólida.

Practiquen matemáticas todos los días

Aumente el interés de su niño de kindergarten en las matemáticas al mostrarle cuán importantes son los números en nuestra vida cotidiana, y brindar a su hijo oportunidades divertidas para practicar sus habilidades matemáticas.

Pida a su hijo que le traiga una cantidad específica de objetos, como cuatro cucharas o cinco tazas.

Practiquen agrupar y clasificar elementos. Pida a su hijo que clasifique Legos o bloques por color y forma, o que coloque monedas en categorías (de uno, cinco, diez y veinticinco centavos).

Jueguen juegos de mesa que requieran avanzar o retroceder una cierta cantidad de espacios, y juegos de cartas que involucren números, como "Ve a pescar" (Go Fish).

Haga que las matemáticas sean divertidas

Busque maneras divertidas e interesantes de practicar matemáticas todos los días.

- ▶ Mientras conduce por la ciudad, señale los números que vea en los edificios, vallas publicitarias y señales de tránsito.
- ▶ Cuente todo. Haga que su hijo cuente las zanahorias en su plato o las monedas en su monedero o cartera.
- ▶ Participen en juegos que requieran contar o anotar, como el basquetbol.
- ▶ Relacione números con cosas que son importantes en la vida de su hijo. Por ejemplo, use un calendario para contar los días hasta un evento especial, o tenga un gráfico que mida la altura y/o el peso de su hijo.

Desarrollo de habilidades de motoras



Información para padres

Los niños de kindergarten están en movimiento. Son capaces de hacer más físicamente, y sus habilidades motoras finas están mejorando. El que sigue es un breve desglose de las habilidades motoras en las que está trabajando su hijo de kindergarten, y lo que usted puede hacer para ayudar.

Descripción general de habilidades motoras en kindergarten

Las habilidades motoras gruesas implican el movimiento de los músculos de los brazos, las piernas y el torso. Ejemplos de habilidades motoras gruesas:

- ▶ atrapar una pelota con las dos manos
- ▶ correr, saltar la cuerda, y saltar hacia adelante
- ▶ pararse sobre un pie

Las habilidades motoras finas implican el movimiento de los músculos de las manos y los dedos. Ejemplos de habilidades motoras finas:

- ▶ sostener y usar herramientas de escritura correctamente
- ▶ trazar líneas y formas básicas
- ▶ cortar una línea recta con tijeras

Recuerde, los niños se desarrollan a ritmos diferentes y existe una amplia gama de lo que se considera "normal" a esta edad.

Habilidades motoras gruesas

Se necesitan grandes habilidades gruesas para jugar juegos, practicar deportes, y hacer otras actividades físicas. Las habilidades motoras gruesas también ayudan a desarrollar la resistencia para las tareas académicas.

- ▶ Jugar a cachar en el patio trasero.
- ▶ Practicar saltar la cuerda o usar un hula-hula.
- ▶ Jugar al avión en el camino de entrada a la casa.
- ▶ Poner algo de música y tener una fiesta con baile.
- ▶ Jugar juegos como Twister y Simón Dice (Simon Says).
- ▶ Hacer saltos de tijera (jumping jacks).

Habilidades motoras finas

Se necesitan habilidades motoras finas para realizar una amplia variedad de "actividades de escritorio" de kindergarten. El desarrollo de estas habilidades ayudará a su hijo a ser un mejor estudiante y disfrutar más de la escuela.

- ▶ Tenga siempre disponibles papel y utensilios de escritura.
- ▶ Proporcione plastilina o arcilla para ayudar al desarrollo de los músculos de las manos.
- ▶ Ayude a su hijo a armar un rompecabezas o ensartar cuentas.
- ▶ Consiga un par de tijeras para niños y deje que su hijo corte papeles de colores y revistas.
- ▶ Haga que su hijo ayude con las tareas del hogar, como doblar servilletas o cepillar a una mascota.

Desarrollo de habilidades de lectura



Información para padres

Una base sólida en lectura ayudará a preparar a su hijo de kindergarten para el éxito en la escuela primaria y más allá. A medida que su hijo trabaja en estas habilidades en la escuela, hay varias cosas que usted puede hacer en casa para ayudar al desarrollo adicional de las habilidades de lectura de su hijo.

Descripción general de la lectura en kindergarten

Los niños de kindergarten dedican mucho tiempo al desarrollo de las habilidades que necesitan para aprender a leer. Estas son algunas de las habilidades en las que generalmente trabajan.

- ▶ reconocer todas las letras del alfabeto y sus sonidos correspondientes
- ▶ leer palabras y oraciones cortas
- ▶ ser capaz de volver a contar una historia después de escucharla
- ▶ reconocer y usar palabras que riman
- ▶ reconocer rápidamente palabras llamadas *sight words* (palabras que aparecen con frecuencia en libros para nuevos lectores)

En kindergarten, las habilidades de lectura varían ampliamente de un niño a otro, y las desarrollan a diferentes ritmos. A esta edad, el aprendizaje debe ser divertido y los niños siempre deben sentirse bien acerca de lo que pueden hacer.

Apoye la adquisición de nuevas habilidades

Léale a su hijo todos los días

Leer en voz alta a su hijo de kindergarten es lo mejor que puede hacer para ayudar al desarrollo de las habilidades de lectura de su hijo.

Hable sobre los sonidos de las letras

Practiquen el sonido que hace cada letra, y señale los sonidos de las letras en palabras.

Enseñe palabras de uso frecuente (*sight words*)

Ayude a su hijo a aprender palabras de uso frecuente. Busque estas palabras comunes en situaciones cotidianas y en los libros que lea en inglés.

a	can	here	like	on	to
am	come	I	look	see	up
an	do	in	me	so	we
and	go	is	my	the	went
at	he	it	no	this	you

Haga de la lectura una prioridad

- ▶ Desarrolle una rutina de lectura, y léale a su hijo todos los días.
- ▶ Vayan a la biblioteca con regularidad para conseguir nuevos libros
- ▶ Regale libros para cumpleaños y otras ocasiones.
- ▶ Haga preguntas mientras le esté leyendo a su hijo, tales como, “¿qué crees que pasará después?” y “¿qué harías tú?”
- ▶ Lean los mismos libros favoritos una y otra vez.
- ▶ Sea un buen modelo a seguir. Lea periódicos, libros y revistas para obtener información y por placer, y hable sobre lo que ha leído.

Desarrollo de habilidades sociales



Información para padres

Algunos niños son muy sociables; otros son tranquilos y reservados. Para todos ellos, el kindergarten es una nueva aventura y, por lo general, a casi todos les toma un poco de tiempo sentirse cómodos en este nuevo entorno. Aquí encontrará información sobre cómo puede apoyar las primeras habilidades sociales de su hijo.

Descripción general de habilidades sociales en kindergarten

En kindergarten, los niños están perfeccionando sus habilidades para escuchar y hablar, están haciendo amigos, y se vuelven más independientes. A continuación se listan algunas habilidades sociales en las cuales es posible que su hijo esté trabajando este año.

- ▶ compartir y tomar turnos
- ▶ escuchar a los demás sin interrumpir
- ▶ seguir las reglas
- ▶ verbalizar deseos y necesidades
- ▶ entender la diferencia entre el bien y el mal
- ▶ tomar decisiones de manera independiente

Ponga un buen ejemplo. Si su hijo ve que usted valora las amistades y trata a los demás con respeto, es probable que haga lo mismo.

Fomente la socialización

Las amistades se hacen más importantes en kindergarten. Durante este tiempo, los niños necesitan apoyo a medida que aprenden a construir relaciones fuera de su familia.

- ▶ Conozca a los padres de los otros niños del kindergarten, y programe reuniones para que su hijo y sus compañeros de clase jueguen.
- ▶ Bríndele oportunidades para que experimente diferentes lugares y personas.
- ▶ Anime a su hijo a expresarse con palabras para hacer saber a los demás lo que necesita.
- ▶ Jueguen juegos. Los juegos ayudan a los niños a aprender a tomar turnos, seguir reglas, y ganar y perder.
- ▶ Elogie a su hijo cuando vea que está usando buenas habilidades sociales.

Ayude a construir independencia

Se espera que los niños de kindergarten hagan más por su cuenta. Proporcione a su hijo opciones, y asigne responsabilidades apropiadas para su edad.

- ▶ Asigne a su hijo tareas domésticas sencillas y asegúrese de que las complete. Los niños pequeños deben aprender a terminar lo que empiezan.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar habilidades para la toma de decisiones al darle opciones. Deje que su hijo elija qué camisa usar, qué comer para el almuerzo o qué juego jugar.
- ▶ Cuando su hijo tenga dificultades, no se apresure inmediatamente a ayudarlo. Deje que él trate de resolver los problemas, y luego celebre su éxito.

Desarrollo de habilidades de escritura



Información para padres

Los niños de kindergarten dedican mucho tiempo a aprender a escribir letras y palabras. A medida que su niño de kindergarten trabaja en sus habilidades de escritura en la escuela, usted puede hacer varias cosas en casa para ayudar al desarrollo adicional de las habilidades de su hijo.

Descripción general de la escritura en kindergarten

Los niños de kindergarten comienzan el año escribiendo letras individuales, y progresan hasta escribir palabras y oraciones completas. Algunas de las habilidades de escritura en las que trabajará su niño este año son:

- ▶ asir correctamente las herramientas de escritura, y fijar el papel con la otra mano
- ▶ escribir de izquierda a derecha y de arriba a abajo
- ▶ formar letras mayúsculas y minúsculas correctamente
- ▶ escribir números y su propio nombre y apellido
- ▶ escribir correctamente palabras sencillas, como *gato*

En kindergarten, las habilidades de escritura varían ampliamente de un niño a otro, y las desarrollan a diferentes ritmos. A esta edad, el aprendizaje debe ser como un juego, y divertido. Aliente a su hijo, y elogie todos los esfuerzos que haga para escribir.

Ayude a la construcción de fuerza y habilidades

Los niños de corta edad necesitan músculos fuertes en las manos para sostener un lápiz correctamente, y habilidades motoras finas para poder usar un lápiz para escribir.

- ▶ Proporcione plastilina o arcilla para que su hijo apriete, jale y manipule para hacer formas.
- ▶ Hagan bolitas de papel periódico y diviértanse al lanzarlas al cesto de basura.
- ▶ Ayude a su hijo a armar un rompecabezas, ensartar cuentas y construir con bloques.
- ▶ Deje que su hijo corte papeles de colores y revistas con tijeras seguras para niños.
- ▶ Demuestre la manera correcta de sostener un lápiz y fijar el papel. Anime a su hijo a practicar la escritura correctamente.

Haga que escribir sea divertido

Busque maneras divertidas de practicar la escritura. A continuación se presentan algunas ideas.

- ▶ Use tiza para la acera para que su hijo escriba palabras en la entrada o en la acera.
- ▶ Ponga sal o azúcar en una charola (bandeja para horno) para hornear galletas y escriban letras y números con el dedo.
- ▶ Tenga disponible un pizarrón blanco (white-board) o tradicional, para practicar la escritura de letras y palabras.
- ▶ Ayude a su hijo a crear notas de agradecimiento y tarjetas de cumpleaños.

Si alguna vez tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo, hable con el maestro de su hijo.