



## Dirección y consejos de disciplina

21. Use premios y consecuencias para animar un cambio. Las consecuencias son más efectivas cuando son razonables y lógicas.
22. Entérese de los videos y programas de televisión que su hijo vea. Ponga reglas y establezca límites.
23. Si cree que su hijo está involucrado en una actividad mala o dañina, siga sus instintos y actúe de una manera apropiada.
24. Déle a su hijo un poco más de libertad cada año.
25. Nunca use un castigo físico, ni le quite una actividad positiva (como deportes, scouts, etc.) como castigo.
26. Si su hijo ha hecho algo malo, fíjese en el comportamiento, no en la persona. Los jóvenes buenos, a veces, toman malas decisiones.
27. Mantenga su buen sentido del humor.
28. Recuerde que las sonrisas y abrazos pueden hacer milagros. ¡Úselos con frecuencia!

## Más consejos para padres

29. Vayan en familia a la biblioteca, a museos, a parques y al zoológico. Es importante que los niños descubran que el aprendizaje se puede dar en cualquier lugar.
30. Enseñe a su hijo el comportamiento social adecuado (por ejemplo, darse la mano firmemente, envío de notas de agradecimiento).
31. Dé a su hijo quehaceres apropiados para su edad, como poner la mesa o dar de comer a una mascota. Ayudar en casa le enseñará a ser responsable.
32. Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente. Los estudiantes de primaria deben de dormir de 10 a 11 horas cada noche.
33. Anime a que resuelva sus problemas independientemente. Cuando los niños aprenden a resolver sus propios problemas, le da más seguridad en si mismo.
34. Enséñele a hacerse responsable del dinero. Dele un subsidio y ábrale una cuenta de ahorros.
35. Sea un buen ejemplo. Los niños aprenden los comportamientos y las actitudes de sus padres más que de cualquier otro.

*"No es lo que usted haga por sus hijos, sino lo que les ha enseñado a hacer por ellos mismos, lo que les dará éxito como seres humanos". Ann Landers*



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Consejos para padres

woodburnpress.com

Derechos reservados

7325-20

# Consejos para padres



**Usted hace la diferencia**



## Consejos para padres

**Ser un buen padre no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que usted hace todos los días, las que son lo más importante.**

**Use estos consejos para ayudar a su hijo a desarrollarse y crecer.**

### Consejos de participación de los padres

1. Pasen tiempo el uno con el otro llevando a cabo algo que les guste hacer.
2. Haga de la educación su prioridad principal. Conozca a los maestros de su hijo y vigile su progreso académico.
3. Fomente una vida sana. Procure tener comida saludable en casa, asegúrese de que su hijo haga ejercicio físico regularmente.
4. Conozca a los amigos de su hijo y a sus padres. Anime a su hijo a invitar a amigos a casa.

## Consejos para padres

5. Reserve unos 20 o 30 minutos todos los días para leer. Léale a su hijo, haga que su hijo le lea a usted o tenga un tiempo de lectura para toda la familia.
6. Busque momentos de enseñanza. Por ejemplo, si hay una tormenta, hable de lo que produce los truenos y los relámpagos. Si usted no lo sabe, busquen la información juntos.
7. Anime a su hijo a soñar sobre el futuro. Háblele de unas profesiones y escojan algunas para explorar juntos.
8. Pasen tiempo juntos al aire libre. Vayan de paseo a sitios donde puedan disfrutar de la naturaleza, hagan senderismo, y exploren el mundo natural.
9. Ayude a su hijo a desarrollar sus intereses y talentos. ¡Celebre las cosas que lo hacen ser único!
10. Ponga atención al humor de su hijo, y a las costumbres de dormir y comer. Pueden ser indicadores de cómo van las cosas en la escuela y con sus amigos.
11. Si su hijo juega un deporte, apoye a los jugadores y a los entrenadores, vaya a cada juego y anímeles.



12. Aprenda la tecnología que usa su hijo y conozca los sitios que visita en línea.
13. Hablen de lo que pasó en la escuela. Haga preguntas abiertas que requieran respuestas de más de una palabra. En vez de "¿Cómo te fue en la escuela?" diga "Cuéntame de tu día".
14. Cuando hable con su hijo, apague la televisión y guarde su celular. Ponga atención a su hijo.
15. Hable de lo que está pasando en su comunidad y en el mundo. Escuche los pensamientos e ideas de su hijo.
16. Anime a su hijo a respetar a los demás y a ayudar a quienes están necesitados.
17. Háblele sobre los peligros del alcohol, las drogas y el tabaco. Asegúrese de que su hijo conozca su posición sobre estos temas.
18. Cenen en familia tan a menudo como sea posible. Apague la televisión y hablen de cómo les fue su día.
19. Cuenten historias familiares. Escuchar historias familiares les da a los niños un sentido de pertenencia.
20. Hablen de la intimidación. Anime a su hijo a que le diga a usted si un estudiante lo acosa en la escuela.