



Crecimiento: Octavo grado

Comunicarse con estudiantes de *middle school* puede ser difícil, pero dado que es tan importante, los padres deben hacer un esfuerzo extra.

El Momento oportuno es importante
Esté disponible para escuchar cuando su hijo quiera hablar. También busque horarios en los que sea más probable que su hijo esté abierto a la conversación (por ejemplo, justo después de llegar a casa desde la escuela, antes de acostarse).

No reaccione de manera exagerada
Los estudiantes de *middle school* a menudo dicen cosas para llamar la atención. En estas situaciones, lo mejor es simplemente escuchar y mantener la calma. (“Entonces, dime por qué quieres teñirte el pelo de verde”). Si usted siempre mantiene una actitud tranquila, es más probable que su hijo se acerque a usted para tratar temas e inquietudes más serios.

Pasen tiempo juntos
Pasen tiempo juntos haciendo algo que ambos disfruten, como cocinar, ir de compras, trabajar en el arreglo de un automóvil, ver un juego o salir a tomar un helado. Estas son excelentes maneras de pasar tiempo de calidad con su hijo, y brindan excelentes oportunidades para conversar.

“Lo más importante en la comunicación es escuchar lo que no se dice”. Peter Drucker

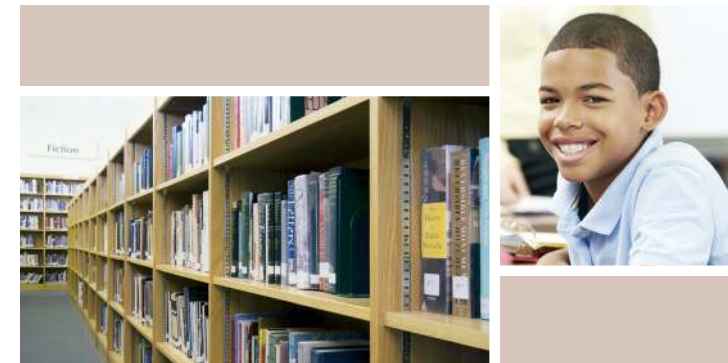


WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo
Octavo grado
woodburnpress.com
Material protegido por derechos de autor
6825-18

Apoye a su hijo

Octavo grado



Guía de Participación para los Padres

Desarrollo de autoestima

Estas son algunas formas en que puede ayudar a desarrollar la autoestima de su hijo.

- ▶ Tranquilice a su hijo respecto a que los cambios físicos que está experimentando son normales, y ayúdelo a elegir ropa que le quede bien y que esté de moda.
- ▶ Comente el concepto de autoestima y cómo esto no se trata de “ser egocéntrico”, sino de que a la persona le guste ser quien es, y que no sienta la necesidad de tratar de ser como ninguna otra persona.
- ▶ Hablen sobre cómo las imágenes de lo atractivo en los medios a menudo se alteran digitalmente, y cómo en las redes sociales, frecuentemente sólo vemos imágenes de la alegría y la felicidad en la vida de otras personas, no un panorama completo de la vida real.
- ▶ Enseñe a su hijo la importancia de tomarse el tiempo para alejarse del estrés de la vida y hacer algo que le brinde felicidad y tranquilidad: salir a correr, caminar o darse un baño caliente, escuchar música, trabajar en un pasatiempo, etc.
- ▶ Intente entender las preocupaciones e inseguridades de su hijo, incluso si a usted le parecen menores o exageradas.
- ▶ Ayude a su hijo a encontrar algo en lo que sea bueno y que disfrute: un instrumento musical, deportes, arte, etc. Anime a su hijo a perseguir sus intereses y desarrollar sus talentos.

¡Bienvenido a octavo grado!

Octavo grado es un año muy importante. Los estudiantes tienen clases más difíciles, una vida social en ciernes y, por supuesto, la *high school* está a la vuelta de la esquina. Con todo lo que está sucediendo, los estudiantes de octavo grado necesitan el apoyo y la orientación de sus padres.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el octavo grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos.

En octavo grado, los estudiantes están madurando en los aspectos mental y emocional, y preparándose para la transición a la *high school*.

En esta guía encontrará información que le dará recursos para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de octavo grado. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela.
- ▶ Maneras de alentar el uso seguro y responsable de la tecnología.
- ▶ Maneras de reforzar la autoestima de su hijo.
- ▶ Consejos para conectarse y comunicarse con su estudiante de octavo grado.



Éxito en el octavo grado

Éxito académico

He aquí algunas maneras en que puede ayudar a su estudiante de octavo grado a tener éxito en sus clases.

Mejorar la organización

- ▶ Para ayudar a su hijo a estar al tanto de todo lo que tiene que hacer, animelo a usar a diario una agenda escolar, para registrar tareas, exámenes, etc.
- ▶ La mayoría de los estudiantes de octavo grado tiene muchos papeles (tareas, folletos, etc.). Ayude a su hijo a establecer un sistema para organizar sus documentos al usar carpetas y/o cuadernos.

Vigile el progreso

- ▶ Vigile las calificaciones iniciales para asegurarse de que su hijo tenga un buen comienzo en sus clases. Asegúrese de ver todos los de la mitad del semestre y las boletas de calificaciones.
- ▶ Si ve a su hijo luchando en una clase, póngase en contacto con el maestro. Si su hijo está teniendo dificultades con varias clases o con la escuela en general, hable con el consejero de su hijo.

Preste apoyo

- ▶ Es importante que su hijo sea responsable de su propio progreso académico. Espere que su hijo complete las tareas y estudie para exámenes por sí solo, pero esté disponible para ayudar si hay un problema.
- ▶ Para asegurarse de que las cosas vayan bien, hable con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela y con amigos, y sea un buen oyente. Preste atención no sólo a las palabras que use su hijo, sino también al lenguaje corporal, la actitud y el estado de ánimo de su hijo.
- ▶ Brinde aliento y apoyo, y muestre un interés genuino por lo que su hijo está aprendiendo.

Uso de tecnología

Los jóvenes de hoy a menudo saben más de tecnología que sus padres. Sin embargo, los jóvenes aún necesitan que sus padres les proporcionen estructura y establezcan límites.

Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Comente qué información es apropiada para sitios de redes sociales, y qué información es apropiada para que su hijo vea y comparta en línea.
- ▶ Tenga un diálogo abierto sobre cuánto tiempo puede pasar su hijo usando la tecnología. Esté abierto a sugerencias pero esté consciente de que usted tiene la última palabra.
- ▶ Si no confía plenamente en que su hijo sea franco con usted acerca de sus hábitos en línea, consulte las funciones de control parental en el navegador de su computadora y en el teléfono de su hijo.
- ▶ Comente la importancia de ser respetuoso y amable con los demás en línea, y asegúrese de que su hijo comprenda que el envío de un mensaje o fotografía no se puede revertir.

Establezca horarios para “desconectar”

Insista en que todos los dispositivos de comunicación se apaguen y coloquen en una cesta durante la comida y otros momentos familiares.

Para asegurarse de que su hijo duerma bien y no esté usando su teléfono a altas horas de la noche, solicite que todos los teléfonos se conecten para recargarlos en una ubicación central (por ejemplo, la recámara de usted) una hora antes de acostarse cada noche.

