



Apoyo del crecimiento social

La *high school* es un momento emocionante. Su estudiante de primer año de *high school* conocerá nuevas personas y tendrá más oportunidades de salir de su zona de confort. He aquí maneras en que puede apoyar a su hijo durante esta época de tremendo crecimiento social.

- ▶ Fomente actividades después de clases. Las actividades extracurriculares son una excelente manera para que los adolescentes conozcan a otros estudiantes con intereses similares. Formar parte de un grupo también da a los estudiantes un sentido de pertenencia.
- ▶ En noveno grado, los amigos a menudo cambian. Anime a su hijo a que conserve a sus “viejos amigos” y trabaje en hacer otros nuevos.
- ▶ Hable con su hijo sobre los peligros del alcohol, las drogas y el tabaquismo. Asegúrese de que su hijo conozca su postura con respecto a estos temas.
- ▶ Establezca reglas y límites. Los estudiantes de noveno grado necesitan saber qué se espera de ellos —y saber que serán responsables de sus acciones y conductas.
- ▶ Dé prioridad al tiempo en familia. Mientras que convivir con sus amigos es muy importante para los estudiantes de *high school*, hacer cosas con la familia les proporciona un muy necesario sentido de seguridad.

Crecimiento: Noveno grado

Participe y brinde a su estudiante de noveno grado mucho estímulo y apoyo.

Comunicación

Esté disponible para escuchar cuando su hijo quiera hablar, y busque momentos en los que sea más probable que esté abierto a la conversación (cuando está preparando la comida, conduciendo el automóvil, etc.).

Hable con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela y con amigos. Preste atención no sólo a las palabras que usa su hijo, sino también al lenguaje corporal, la actitud y el estado de ánimo de su hijo.

Intimidación

Si su hijo alguna vez menciona que está siendo intimidado o acosado en la escuela o en línea, averigüe exactamente qué sucedió y hable sobre la mejor forma de afrontar la situación.

Si alguna vez tiene motivos para estar preocupado, pregunte a su hijo si alguien le está causando problemas en la escuela o en línea.

Desarrollo de autoestima

Pase tiempo junto con su hijo, celebre los logros de su hijo y anímelo a dedicar tiempo a sus pasatiempos y a las cosas que le apasionan.



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Noveno grado

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

6835-18

Apoye a su hijo

Noveno grado



Guía de participación para los padres

¡Bienvenido a noveno grado!

Comenzar la *high school* es un gran paso. Las *high schools* suelen ser más grandes, los cursos son más difíciles y las calificaciones son más importantes. Los estudiantes también pasan de ser los niños de mayor edad de la escuela a ser los más jóvenes. Con todo lo que está sucediendo, los estudiantes de noveno grado necesitan el apoyo de sus padres.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el noveno grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En noveno grado, los estudiantes desarrollan las habilidades académicas y sociales necesarias para tener éxito en la *high school* y más allá.

En esta guía encontrará información que le dará recursos para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de noveno grado. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su estudiante de noveno grado a desarrollar habilidades académicas importantes.
- ▶ Maneras de alentar el uso saludable y responsable de la tecnología.
- ▶ Consejos para apoyar el crecimiento social de su hijo.
- ▶ Consejos sobre comunicación, desarrollo de la autoestima e intimidación.



Éxito en el noveno grado

Éxito académico

La mayoría de los estudiantes de noveno grado tiene una cantidad significativa de tareas escolares, y tiene que leer mucho más. Por ende, los buenos hábitos de estudio son muy importantes.

Desarrollo de hábitos para tener éxito

Ayude a su hijo a desarrollar hábitos que lo ayudarán a tener éxito en el noveno grado y más allá.

- ▶ Insista en la asistencia regular.
- ▶ Anime a su hijo a utilizar a diario una agenda escolar para que esté al tanto de tareas y exámenes.
- ▶ Ayude a su estudiante de noveno grado a establecer metas académicas.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar una buena rutina de tiempo matutino y nocturno.
- ▶ Asegúrese de que su estudiante de noveno grado duerma lo suficiente.

Todo cuenta

Cuando un estudiante ingresa al primer año de *high school*, todo comienza a “contar”. Los cursos, las notas y créditos de ese año pasan a formar parte del expediente permanente del estudiante, y las calificaciones de ese año se utilizan para calcular el promedio de calificaciones de grado (GPA) del estudiante. Asegúrese de que su hijo comprenda la importancia de hacer su mejor esfuerzo este año —desde el primer día.

Vigile el progreso

Es importante que los estudiantes de noveno grado tengan éxito en sus clases y que comiencen bien su carrera de *high school*.

Si su hijo tiene dificultades en una clase o dedica demasiado tiempo a hacer la tarea escolar, póngase en contacto con el maestro y comente sus preocupaciones.



Uso de la tecnología

Los jóvenes de hoy a menudo saben más de tecnología que sus padres. Sin embargo, los jóvenes aún necesitan que sus padres les proporcionen estructura y establezcan límites.

- ▶ Preste atención al uso de la tecnología por parte de su hijo, y tenga conversaciones continuas con su adolescente acerca de lo que es apropiado compartir, y qué contenido es apropiado para ver.
- ▶ Pida a su hijo que le muestre algunos sitios web populares y que comparta algunos de sus sitios favoritos con usted.
- ▶ Busque sitios web que apoyen los intereses y las pasiones de su adolescente, y sitios que lo ayudarán a prepararse para una carrera en un *college*.
- ▶ Recuerde a su hijo que nunca ponga nada en línea que no desee que vea un padre, maestro o funcionario de admisiones de un *college*.
- ▶ Comente la importancia de ser respetuoso y amable con los demás en línea.

Establezca horarios para “desconectar”

Insista en que todos los dispositivos de comunicación se apaguen y coloquen en una cesta durante la comida y otros momentos familiares.

Para asegurarse de que su hijo duerma bien y no esté usando su teléfono a altas horas de la noche, solicite que todos los teléfonos se conecten para recargarlos en una ubicación central (por ejemplo, la recámara de usted) una hora antes de acostarse cada noche.