



Fomente la seguridad y la responsabilidad

Es posible que su adolescente y muchos de sus amigos pronto obtengan una licencia de conducir. Es importante comentar la seguridad vial, y la importancia de comportarse de manera responsable.

- ▶ Tenga reglas respecto a las actividades sociales aceptables. Cuando su hijo salga con sus amigos, pídale que se reporte con regularidad.
- ▶ Hable con su hijo sobre los peligros del alcohol, las drogas y el tabaquismo. Asegúrese de que su hijo conozca su postura con respecto a estos temas, y que el consumo de tabaco, alcohol o drogas tendrá consecuencias.
- ▶ Cuando su hijo comience a conducir, proporciónale reglas y pautas de manejo específicas (por ejemplo, un amigo en el automóvil a la vez, no hacer llamadas telefónicas, ni escribir mensajes de texto).
- ▶ Deje en claro que su hijo nunca debe subir a un automóvil si el conductor ha estado bebiendo alcohol, y que usted lo recogerá en cualquier lugar, en cualquier momento, sin sermonearlo.

Los adolescentes necesitan que sus padres establezcan reglas y límites. Saber que tienen un padre que se preocupa lo suficiente como para asegurarse de que "se mantengan en el buen camino" da a los adolescentes un muy necesario sentido de seguridad.

Crecimiento: Décimo grado

Ayude a su hijo a identificar y perseguir sus intereses y pasiones, y a comenzar a planificar y prepararse para el futuro.

Explore carreras

Identificar intereses, habilidades, talentos y valores es una parte importante de averiguar qué sigue, sea que se trate de elegir una trayectoria profesional o un campo de estudio principal de *college*. Hable con su hijo sobre cómo un talento, habilidad o rasgo de personalidad en particular puede ser un activo valioso en el campo profesional adecuado.

Elija una materia que le guste a su hijo, y juntos exploren las carreras relacionadas con esa materia. Para obtener información sobre carreras específicas, visite bls.gov/ooh.

Comente las opciones de educación

Casi todas las carreras actuales requieren educación y/o capacitación más allá de la *high school*.

Ya sea un *college* de cuatro años, un colegio comunitario de dos años, o alguna otra cosa, anime a su estudiante a continuar su educación más allá de la *high school*.

Si bien hay muchos factores que determinan los tipos de oportunidades que un estudiante tendrá en la vida, el factor determinante de mayor importancia es la educación.



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Décimo grado

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

6845-18

Apoye a su hijo

Décimo grado



Guía de Participación para los Padres

¡Bienvenido a décimo grado!

Después de todo el revuelo de adaptarse a la *high school*, a veces se espera que los estudiantes de décimo grado sólo avancen sin contratiempos. Como padre, es importante que se mantenga involucrado, se asegure de que su hijo esté teniendo éxito en sus clases, y le siga brindando orientación y apoyo.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el décimo grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En décimo grado, los estudiantes continúan creciendo y madurando en los aspectos tanto social como físico.

En esta guía encontrará información que le dará recursos para ayudar a su hijo a tener un exitoso segundo año de *high school*. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela.
- ▶ Consejos para alentar el uso seguro y responsable de la tecnología.
- ▶ Maneras de ayudar a su adolescente a mantenerse a salvo a medida que se hace más independiente.
- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a planificar y prepararse para el futuro.



Éxito en el décimo grado

Éxito académico

He aquí algunas maneras en que puede ayudar a su estudiante de décimo grado a tener éxito en sus clases.

Ayude a establecer metas académicas

Al comienzo de cada período de calificaciones, ayude a su hijo a establecer algunas metas académicas. Estas podrían ser las calificaciones que su hijo desea obtener en cada clase, o metas como finalizar toda la tarea escolar antes de las 9:00 cada noche.

Haga un plan para *high school*

Haga una lista de los cursos que su estudiante planea tomar cada año. Considere los requisitos de graduación, los cursos recomendados por el *college*, y los intereses de su hijo. Hable con el consejero de su hijo si tiene preguntas.

Vigile el progreso

Asegurese de que su hijo tenga un buen comienzo en todas sus clases. Vea todos los informes intermedios o los de la mitad del semestre y boletas de calificaciones, y póngase en contacto con el maestro si ve que su hijo está teniendo problemas en una clase. Si su hijo tiene problemas con varias clases o si tiene otras preocupaciones, póngase en contacto con el consejero de su hijo.

Brinde apoyo

Para asegurarse de que su hijo esté teniendo un año exitoso, hable con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela y sea un buen oyente. Preste atención no sólo a las palabras que usa su hijo, sino también al lenguaje corporal, la actitud y el estado de ánimo de su hijo. Siempre esté disponible para ayudar, o intervenir, si cree que hay un problema.

Uso de la tecnología

Los jóvenes de hoy a menudo saben más de tecnología que sus padres. Sin embargo, los jóvenes aún necesitan que sus padres les proporcionen estructura y establezcan límites.

Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Recuerde a su hijo que sea respetuoso y amable en línea, y que nunca publique nada que no desee que vea un padre, maestro o funcionario de admisiones de un *college*.
- ▶ Tenga conversaciones continuas con su adolescente sobre lo que es apropiado compartir y qué contenido es apropiado para ver.
- ▶ Si su hijo juega videojuegos, sitios como www.commonsemmedia.org pueden ayudarlo a determinar si un juego es apropiado.
- ▶ Si no confía del todo en que su hijo sea franco con usted acerca de sus hábitos en línea, consulte las funciones de control parental en el navegador de su computadora y en el teléfono de su hijo.
- ▶ Los adultos renunciamos al derecho a sermonear si no mostramos el mismo autocontrol que esperamos de nuestros hijos.

Establezca horarios para “desconectar”

Insista en que todos los dispositivos de comunicación se apaguen y coloquen en una cesta durante la comida y otros momentos familiares.

Para asegurarse de que su hijo duerma bien y no esté usando su teléfono a altas horas de la noche, solicite que todos los teléfonos se conecten para recargarlos en una ubicación central una hora antes de acostarse cada noche.

