



Crecimiento: grado once

A medida que su hijo adolescente se acerca a la graduación, es importante que lo prepare para la vida por su cuenta.

Habilidades para la vida

- ▶ Asegúrese de que su adolescente pueda lavar su ropa, planchar una camisa y coser un botón. Hable sobre el mantenimiento del automóvil, el seguro y cualquier otra cosa que considere que su hijo deba saber conforme se prepara para la vida adulta.
- ▶ Enseñe a su hijo algunos fundamentos de cocina y cómo preparar algunos platos sencillos y saludables.
- ▶ Fomente la resolución de problemas independiente. Poder resolver sus propios problemas ayuda a los adolescentes a adquirir confianza y hacerse más independientes.

Educación financiera

- ▶ Si su hijo adolescente obtiene dinero de usted o de un trabajo de tiempo parcial, ayúdelo a establecer un presupuesto para controlar sus gastos y anímelo a depositar una parte de su dinero en una cuenta de ahorros.
- ▶ Haga que su adolescente lo observe mientras paga las facturas y revisa su estado de cuenta bancario.



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Grado once

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

6855-18

Apoye a su hijo

Grado once



Guía de participación para los padres

College en el horizonte

Si su estudiante está pensando en ir al *college*, el tercer año de high school es el momento de investigar las opciones disponibles, hacer exámenes de admisión, y visitar planteles.

Opciones de college

Saber lo que su estudiante está buscando en un *college* lo ayudará a encontrar una escuela ideal. Al buscar opciones para el *college*, considere lo siguiente: tamaño, ubicación, programas académicos, requisitos de admisión, y costo.

Para ayudar a su hijo a encontrar los *colleges* que cumplen con sus criterios, visite bigfuture.collegeboard.org.

Exámenes en colleges

Todos los estudiantes de tercer año de *high school* que van a ir a un *college* deben hacer el examen ACT y/o SAT en primavera. Para obtener información sobre estas pruebas, visite act.org (ACT) y collegeboard.org (SAT). Para obtener consejos sobre qué examen (o exámenes) debe realizar su hijo, hable con el consejero de su hijo.

Visitas a colleges

Visitar *colleges* es la mejor manera de averiguar si serán una buena opción para su hijo. Visite sitios web de *colleges*, revise sus opciones de visitas, y programe su visita. Trate de programarla cuando haya clases en la escuela.

¡Bienvenido a grado once!

El tercer año de *high school* es un año emocionante y atareado. Los estudiantes están en camino de graduarse, y están empezando a pensar seriamente sobre la vida después de *high school*. Los estudiantes de tercer año de *high school* necesitan que sus padres los ayuden a mantenerse centrados en lo académico y a planificar su futuro.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el grado once se trata de algo más que de sólo aspectos académicos.

Este año, los estudiantes comienzan a tomar decisiones reales para resolver cuál será su vida después de la *high school* —y a trabajar en ello.

En esta guía, encontrará información que le dará recursos para ayudar a su hijo a tener un tercer año de *high school* exitoso. Esta guía incluye:

- ▶ Información sobre cómo puede apoyar y propiciar el éxito académico.
- ▶ Maneras de apoyar a su hijo adolescente a medida que comienza a pensar en una carrera y en un *college*.
- ▶ Consejos para desarrollar habilidades para la vida y educación financiera.



Éxito en el grado once

Éxito académico

He aquí algunas maneras en que puede ayudar a su estudiante de tercer año de *high school* a tener éxito en sus clases.

Vigile el progreso académico

- ▶ Asegúrese de que su hijo adolescente esté en camino de graduarse a tiempo. Si tiene alguna pregunta o inquietud respecto a los requisitos de graduación, hable con el consejero de su hijo.
- ▶ Continuar vigilando su progreso académico.

Ayude con la administración del tiempo

- ▶ Los estudiantes de tercer año de *high school* a menudo tienen que estar al pendiente de muchas cosas. Anime a su hijo a utilizar una agenda estudiantil para registrar tareas, exámenes, etc., y a que use un calendario de pared para dar seguimiento a eventos importantes, compromisos después de clases, y fechas límite de proyectos.
- ▶ Vigile actividades. Asegúrese de que su hijo no esté pasando demasiado tiempo en las redes sociales, reproduciendo videos, etc. Si su adolescente tiene un trabajo, asegúrese de que no trabaje demasiadas horas y de que no trabaje demasiado tarde.
- ▶ Anime a su hijo a reservar tiempo para relajarse, desconectarse periódicamente de la tecnología y dormir lo suficiente.

Brinde apoyo

- ▶ Hable con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela, y sea un buen oyente. Preste atención no sólo a las palabras que usa su hijo, sino también al lenguaje corporal y el estado de ánimo de su hijo.
- Brinde aliento y apoyo, y haga saber a su hijo que siempre está disponible para ayudarlo.

Planificación del futuro

Ayude a su adolescente a planificar y prepararse para el futuro al explorar las opciones educativas que siguen:

- ▶ Los **colleges de cuatro años** ofrecen muchos campos de estudio principales y programas. Una educación de cuatro años (licenciatura [*bachelor's degree*]) puede abrir puertas y preparar a los estudiantes para una amplia variedad de carreras.
- ▶ Los **colegios comunitarios de dos años** ofrecen programas asequibles de uno y dos años, orientados a carrera. Los estudiantes también pueden transferir créditos de un colegio comunitario a un *college* de cuatro años.
- ▶ Las **escuelas técnicas y de comercio** ofrecen capacitación a corto plazo para muchas carreras. Esas escuelas pueden ser costosas, y no todas tienen buena reputación.
- ▶ El **ejército** ofrece a los solicitantes calificados capacitación laboral gratuita en más de 2,000 especialidades laborales.
- ▶ En los **programas para aprendices** (*apprenticeships*) se ofrece capacitación en oficios calificados por medio de instrucción en salón de clases y capacitación en el trabajo.

Si bien hay muchos factores que determinan los tipos de oportunidades que un estudiante tendrá en la vida, el principal factor determinante es la educación.

Si su hijo está buscando información para ayudarlo a elegir una carrera o un campo de estudio principal de *college*, uno de los mejores recursos es el *Occupational Outlook Handbook* (Manual de Perspectivas Ocupacionales). www.bls.gov/ooh

