



Crecimiento: Grado doce

Su estudiante de último año puede ser independiente y autosuficiente; sin embargo, él continúa necesitando su apoyo y orientación.

Manejo del estrés

El último año puede ser estresante. No minimice los estreses sino fomente la perspectiva. Reconozca que es estresante tratar de resolver qué va a hacer después de la *high school* —o no ingresar al *college* de su primera elección.

No disminuya los estreses, sino recuerde a su hijo que las decepciones y la incertidumbre nos ayudan a crecer. Asimismo, deje en claro que si bien usted no siempre puede “arreglar” las cosas para su hijo, siempre estará allí para escuchar y ayudar de cualquier manera que pueda.

Cambio de roles

A medida que se acerca la graduación, es probable que vea que su papel como padre comienza a cambiar. Continuará siendo la principal influencia en la vida de su hijo, pero pasará a ser más un mentor y asesor.

Usted y su hijo también comenzarán a desarrollar una nueva relación adulta, una relación basada en el respeto mutuo, los intereses compartidos y los lazos de familia.



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Grado doce

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

6865-18

Preparación para el College

Use esta información para ayudar a asegurar que su estudiante de último año que asistirá a un college haga todo lo que necesita hacer.

Pruebas en colleges

Si su estudiante de último año no ha realizado la ACT o SAT, o quiere mejorar sus calificaciones, debe registrarse para la ACT o SAT lo antes posible. act.org (ACT) collegeboard.org (SAT)

Solicitudes para el ingreso a un college

- ▶ Asegúrese de que su hijo solicite su ingreso a una “escuela de seguridad” (una que sea segura que lo acepte).
- ▶ Tenga en cuenta las fechas límite.
- ▶ Haga copias de todas las solicitudes y anote las fechas en que se enviaron.

Pago por el college

- ▶ Complete la FAFSA (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes). ¡Esto es muy importante! Para obtener información, visite www.fafsa.ed.gov.
- ▶ Tenga una conversación honesta con su hijo sobre los costos del *college*, y sobre cómo se pagará su educación.
- ▶ Si tiene preguntas sobre cómo pagar el *college*, hable con el consejero de su hijo.

Apoye a su hijo

Grado doce



Guía de participación para los padres

¡Bienvenido a grado doce!

El último año es muy atareado para los estudiantes, y para los padres también. Mientras tiene puesta la mirada en la graduación, anime a su hijo adolescente a mantenerse centrado y a hacer un buen final de cursos, y ayúdelo a planificar y prepararse para el futuro.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el último año se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. Este año, los estudiantes comienzan a tomar decisiones importantes respecto a su futuro.

En esta guía, encontrará información que le dará recursos para ayudar a su hijo a tener un exitoso último año. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su estudiante de último año a mantenerse enfocado en el éxito académico.
- ▶ Información para ayudarlo a apoyar a su hijo adolescente a medida que toma decisiones importantes sobre su carrera en el *college*.
- ▶ Consejos sobre cómo ayudar a su hijo a manejar el estrés.



Éxito en el grado doce

Centrarse en el éxito

He aquí algunas maneras en que puede ayudar a su estudiante de último año a mantenerse centrado en los aspectos académicos.

Combata la “senioritis”

El último año a veces puede percibirse como una línea de llegada, y puede ser fácil que los estudiantes caigan en malos hábitos académicos, aflojen el paso, o que simplemente deje de parecer que les importan sus estudios. Este fenómeno a menudo se llama “senioritis.”

Recuerde a su hijo que las calificaciones en el último año afectarán su GPA (promedio de calificaciones), y que aparecerán en su expediente permanente. Además, si su hijo está pensando en asistir al *college*, recuérdale que en esos planteles a menudo se toman en cuenta las calificaciones en el último año al tomar decisiones respecto a admisión.

Vigile el progreso

Verifique reiteradas veces que su estudiante esté en camino de graduarse. Si tiene preguntas o preocupaciones, hable con el consejero escolar de su hijo.

Asegúrese de ver todos los informes intermedios o de la mitad del semestre y las boletas de calificaciones para asegurarse de que su hijo se está manteniendo centrado en los aspectos académicos y teniendo éxito en todas sus clases.

Brinde apoyo

Hable regularmente con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela, y sea un buen oyente. Preste atención no sólo a las palabras que usa su hijo, sino también al lenguaje corporal, la actitud y el estado de ánimo de su hijo.

Brinde estímulo y apoyo, y haga saber a su hijo que usted siempre está disponible para ayudarlo.

Ayude a planificar para el futuro

Muchos estudiantes de último año aún están luchando con la determinación de qué hacer después de la graduación. Si su estudiante es uno de ellos, ayúdelo a considerar sus opciones y hacer un plan.

Examine intereses

Identificar intereses, habilidades, talentos y valores es una parte importante de averiguar qué sigue, ya sea que se trate de elegir una trayectoria profesional o un campo de estudio principal de *college*.

¿A su hijo le gustan las actividades prácticas, las actividades de escritorio, o es más una “persona con don de gentes”? ¿Qué talentos tiene su hijo adolescente?

Considere las opciones de educación

Si bien hay muchos factores que determinan las oportunidades que tendrá un alumno en la vida, el principal factor determinante es la educación. Aliente a su hijo a continuar su educación después de la *high school*.

Si su hijo no está seguro de asistir a un *college* de cuatro años, un colegio comunitario de dos años es un lugar menos costoso para explorar intereses educativos y de carrera.

Si su estudiante no está seguro de qué hacer después de la *high school*, anímelo a investigar opciones de carrera y educación en línea en www.mappingyourfuture.org, act.org y collegeboard.org. Anime a su hijo a que también pida asesoramiento a su consejero escolar.

