



## Crecimiento: Cuarto grado

Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.

### Crecimiento físico

Los estudiantes de cuarto grado tienen coordinación mejorada, y a menudo muestran interés en actividades físicas como saltar la cuerda o practicar un deporte en particular. Ayude a su hijo a encontrar las actividades que le gustan.

### Desarrollo intelectual

Los estudiantes de cuarto grado se interesan en los acontecimientos mundiales y los problemas sociales, además de que los comprenden mejor.

Esté abierto a preguntas y tenga prácticas apropiadas para la edad sobre asuntos y acontecimientos del mundo real.

### Desarrollo emocional

Los compañeros son importantes para los estudiantes de cuarto grado y les gusta formar parte del grupo. Las emociones de los estudiantes de cuarto grado pueden cambiar rápidamente, y grupos de amigos y la presión por parte de los compañeros pueden ser un problema, en especial para las niñas.

Aliente a su hijo a concentrarse en ser lo mejor que pueda y hable con su hijo sobre cómo van las cosas con sus amigos y en la escuela.

Apoye a su hijo

# Cuarto grado



## Crecimiento social

En cuarto grado, los niños están desarrollando las habilidades sociales que necesitan para tener éxito en este grado y más allá.

### Afrontamiento del estrés

En cuarto grado están sucediendo muchas cosas: más tareas, clases más difíciles, cuerpos en crecimiento e interacciones sociales más complejas.

Hable regularmente con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela, bríndele mucho apoyo y enséñele algunas estrategias para tranquilizarse, como respirar profundamente (inhalar, contar hasta cuatro, exhalar).

### Compresión de los límites

Los estudiantes de cuarto grado están preocupados por lo que es "justo" (o más probablemente "injusto") y les gusta probar los límites: los límites del juego físico, las reglas escolares, las reglas del hogar e incluso la paciencia de usted. Invierta tiempo para explicar a su hijo el "por qué" detrás de las reglas de la escuela y el hogar.

### Equilibrio entre familia y amigos

Su estudiante de cuarto grado puede estar más interesado en pasar tiempo con sus compañeros que con la familia, una tendencia que probablemente continúe.

Mantenga una rutina confiable (por ejemplo, cenas familiares nocturnas o salidas familiares semanales) de modo que su hijo pueda expandir su red social a la vez que tiene la comodidad y la seguridad que conlleva la familia.



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Cuarto grado

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

7745-20

Guía de participación para los padres

# ¡Bienvenido a cuarto grado!

En cuarto grado, los estudiantes tienen asignaciones más largas y más complejas, y es probable que tengan más tareas. También se espera que los estudiantes de cuarto grado trabajen de manera más independiente.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el cuarto grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En cuarto grado, los estudiantes desarrollan importantes habilidades sociales, y se hacen más responsables, autosuficientes e independientes.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de cuarto grado. Esta guía incluye:

- ▶ consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades en lectura y escritura, y matemáticas.
- ▶ maneras de ayudar a su hijo a desarrollar habilidades sociales, afrontar el estrés y tener relaciones saludables con familiares y amigos.
- ▶ información sobre el crecimiento físico, y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de cuarto grado.

## Aprendizaje en el cuarto grado

### Lectura y escritura

En cuarto grado, hay un enfoque en la comprensión de lectura, ser capaz de entender el significado de lo que se lee. Los estudiantes de cuarto grado también escriben mucho. Escriben ensayos e informes y editan lo que escriben.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Aliente la lectura independiente al obtener libros en la biblioteca sobre temas de interés para su hijo. Asegúrese de pedirle a su hijo que le cuente sobre lo que está leyendo.
- ▶ Elijan un libro para que ambos lo lean. Tengan pláticas continuas sobre los personajes y la trama, y si no es de ficción, sobre lo que ha aprendido.
- ▶ Tenga tiempo de lectura familiar: 30 minutos cuando todos en la familia lean.
- ▶ Anime a su hijo a escribir un diario sobre las cosas que suceden y sobre sus sentimientos.
- ▶ Busque maneras de alentar la escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie correos electrónicos (usando la cuenta de usted) con un familiar o escriba una carta a un amigo.
- ▶ Si su hijo expresa una opinión o preferencia, pregúntele por qué se siente así. Esto ayudará a su hijo a pensar sobre cómo expresar sus pensamientos para que tengan sentido para los demás.

*En cuarto grado, los estudiantes usan sus habilidades de lectura y escritura para completar tareas en asignaturas como ciencias sociales y ciencias.*

**Para tener éxito en la escuela, es fundamental que los estudiantes tengan una base sólida en lectura y escritura.**



### Matemáticas

Además de trabajar en la multiplicación, división y fracciones, a los estudiantes de cuarto grado se les pide que resuelvan problemas verbales, problemas que involucran ideas, no sólo números.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Haga que su hijo lo ayude a resolver problemas matemáticos de la vida real. Por ejemplo, pídale que lo ayude a duplicar los ingredientes de una receta o descubra la diferencia de costo entre productos.
- ▶ Examine a su hijo en las tablas de multiplicación mientras desayuna, conduce a la escuela o prepara la cena. Mantenga esto divertido y libre de presión.
- ▶ Modele la resolución de problemas. Si su hijo le pide ayuda con la tarea, verbalice su pensamiento a medida que determina cómo resolver un problema.

*Su hijo quizá esté aprendiendo matemáticas de una manera muy diferente a como usted las aprendió. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo él/ella hace operaciones matemáticas!*

### Apoye a su hijo

Los estudiantes de cuarto grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.

