



Crecimiento: Quinto grado

Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.

Crecimiento físico

A medida que los niños crecen y maduran, con frecuencia están hambrientos, cansados, adoloridos o simplemente malhumorados.

Mantenga un surtido de bocadillos saludables disponibles para su hijo. Asimismo, asegúrese de que su hijo duerma las 9 a 11 horas recomendadas por noche.

Desarrollo intelectual

Los estudiantes de quinto grado tienen períodos de atención más largos, lo que les permite concentrarse en una cosa durante un período prolongado.

El aumento de la capacidad de atención no sólo se aplica a la tarea escolar. Establezca pautas y límites de tiempo para videojuegos y el uso de internet.

Desarrollo emocional

Los estudiantes de quinto grado a menudo se sienten cohibidos por su aspecto y preocupados por lo que sus compañeros piensan de ellos.

Asegure a su hijo que se ve muy bien, y ayúdelo a encontrar algo en lo que él/ella sea bueno, que le guste hacer o que le apasione.

"Si sólo puedes dar un regalo a tus hijos, que sea el entusiasmo". Bruce Barton



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Quinto grado

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

7755-20

Apoye a su hijo

Quinto grado



Guía de participación para los padres

Dé orientación a su hijo

Si bien en años anteriores su hijo luchaba por la independencia, ahora quizá esté luchando por la aceptación del grupo. Las relaciones con compañeros son muy importantes para los estudiantes de quinto grado, y su hijo podría comenzar a sentir la presión para integrarse.

Hablen acerca de las diferencias

La madurez tanto física como emocional de los estudiantes de esta edad varía ampliamente, y algunos ya muestran signos de pubertad. Hable con su hijo o hija sobre las diferencias y sobre los cambios que puede estar experimentando.

Permanezca cerca, pero no presione

Converse a diario con su hijo. Cuénteles sobre su día o sobre algo interesante que lea en línea. Es posible que a su hijo no le entusiasme tener conversaciones significativas con usted todos los días, pero eso está bien.

Hablen sobre temas difíciles

A medida que su hijo se acerque a la edad de ingresar a la *middle school*, hay una serie de temas sobre los que deben hablar: intimidación, presión por parte de los compañeros, tabaquismo, drogas y alcohol.

Asegúrese de que su hijo sepa la posición de usted respecto a estos temas, y que usted siempre está disponible para escucharlo y responder a sus preguntas.

¡Bienvenido a quinto grado!

Los estudiantes de quinto grado continúan desarrollando sus habilidades a medida que comienzan a prepararse para la *middle school*. Leen más, resuelven problemas de matemáticas más difíciles, y tienen más tarea. No siempre es fácil equilibrar todo, pero usted puede ayudar de muchas maneras.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el quinto grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En quinto grado, los estudiantes trabajan en sus habilidades sociales y comienzan a afrontar problemas y preocupaciones más complicados.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de quinto grado. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades en lectura y escritura, y en matemáticas.
- ▶ Maneras de brindar orientación conforme su hijo madura socialmente.
- ▶ Información sobre el crecimiento físico y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de quinto grado.



Aprendizaje en el quinto grado

Lectura y escritura

Los estudiantes de quinto grado leen libros de ficción y realistas. Aprenden a analizar y resumir lo que leen—y escriben reportes y trabajan en proyectos a largo plazo. Los estudiantes de quinto grado también escriben narraciones de varios párrafos y crean obras de ficción.

Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Haga preguntas a su hijo sobre lo que está leyendo en la escuela y por placer. Aliente la lectura independiente al obtener libros en la biblioteca sobre temas de interés para su hijo.
- ▶ Tenga tiempo de lectura familiar: 30 minutos cuando todos en la familia lean.
- ▶ Lean los mismos textos juntos y comenten lo que ambos consideran más importante e interesante. Estos pueden ser libros, artículos en línea, historias cortas o poemas.
- ▶ Haga una pregunta interesante y desafíe a su hijo a encontrar la respuesta en línea.
- ▶ Sea un buen ejemplo a seguir. Deje que su hijo lo vea leyendo artículos, revistas y libros, y hable durante la comida sobre las cosas interesantes que ha aprendido.
- ▶ Apoye todo tipo de escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie mensajes de correo electrónico con un familiar o escriba un poema o cuento para leerle a la familia.
- ▶ Aliente a su hijo a escribir en un diario sobre cosas que suceden y sobre sus sentimientos.

Las asignaciones y proyectos grandes a veces pueden parecer abrumadores para los estudiantes. Ayude a su hijo a dividirlos en partes más manejables.



Matemáticas

En quinto grado, los estudiantes suman, restan, multiplican y dividen fracciones y decimales. También usan sus habilidades matemáticas para resolver problemas de la vida real de varios pasos, que involucran medición, tiempo y dinero.

Maneras de ayudar en el hogar

Incluya a su hijo en situaciones cotidianas relacionadas con las matemáticas. Por ejemplo, pídale a su hijo que lo ayude a:

- ▶ calcular cuánto dinero dejar de propina.
- ▶ calcular cuántas millas o kilómetros recorre su automóvil por galón o litro de gasolina.
- ▶ determinar qué artículo le da más por su dinero: la caja de cereal más pequeña y menos costosa o la caja más grande que cuesta más.
- ▶ determinar cómo alterar los ingredientes de una receta para obtener la cantidad correcta de porciones.

Su hijo quizá esté aprendiendo matemáticas de una manera muy diferente a como usted las aprendió. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo él/ella hace operaciones matemáticas!

Apoye a su hijo

Los estudiantes de quinto grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, alíentelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.