



## Crecimiento: primer grado

Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.

### Crecimiento físico

Conforme transcurre el año, espere que su hijo mejore sus habilidades motoras finas (por ejemplo, atarse los cordones) y las habilidades motoras gruesas (por ejemplo, patear una pelota).

Para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades motoras finas, armen rompecabezas y hagan manualidades. Para ayudar al desarrollo de las habilidades motoras gruesas, haga que su hijo baile, juegue basquetbol, salte la cuerda y ande en bicicleta.

### Desarrollo intelectual

Su hijo tiene cada vez más curiosidad acerca del mundo y de cómo funciona. Esté abierto a las preguntas de su hijo y anime su curiosidad al visitar un museo, zoológico o naturaleza al aire libre.

### Desarrollo emocional

Los estudiantes de primer grado a menudo están interesados en ayudar a los demás, y les gusta hacer cosas con amigos. Considere los intereses de su hijo y busque actividades en grupo que él/ella pueda disfrutar (por ejemplo, club de natación, gimnasia).

*“Sólo dos legados duraderos podemos dejar a nuestros hijos: uno, raíces; otro, alas”.*

Hodding Carter



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Primer grado

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

7715-20

Apoye a su hijo

# Primer grado



Guía de participación para los padres

# ¡Bienvenido al primer grado!

El primer grado es un año lleno de primeros logros. Es el año en que los estudiantes comienzan a escribir historias, sumar y restar, e incluso llevar a cabo pequeños experimentos científicos. Lo más importante es que es el año en que los estudiantes progresan enormemente en lectura.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el primer grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En primer grado, los estudiantes desarrollan importantes habilidades sociales, y se hacen más responsables, autosuficientes e independientes.

En esta guía usted encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a que tenga un primer año exitoso. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura, escritura y matemáticas.
- ▶ Maneras de ayudar a su hijo a desarrollar importantes habilidades sociales, hacerse más independiente y desarrollar un sentido de responsabilidad.
- ▶ Información sobre el crecimiento físico y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de primer grado.



## Aprendizaje en el primer grado

### Lectura

Los estudiantes aprenden nuevas palabras y estrategias para ayudarlos a encontrar el significado de palabras desconocidas. También comienzan a tener una mejor comprensión de lo que leen.

#### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Practiquen la lectura donde sea que vayan. Pídale a su hijo que señale las palabras que reconoce y que pronuncie palabras desconocidas que vea en carteles y en los paquetes de la tienda de comestibles.
- ▶ Al leer un cuento, hágale preguntas como: "¿Qué crees que pasará a continuación?" "¿Cómo crees que se sintió ese personaje?"
- ▶ Vayan regularmente a la biblioteca y haga que su hijo elija libros tanto de ficción como realistas. Lea en voz alta a su hijo a diario, y haga que su hijo le lea.

### Escritura

Las habilidades de escritura de los estudiantes de primer grado aumentan a lo largo del año, lo que les permite escribir oraciones cada vez más largas.

#### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Escriban juntos una nota de agradecimiento por un regalo, una carta a un pariente o un mensaje de deseo de mejoría para un amigo enfermo. Hablen sobre el uso correcto de mayúsculas y de puntuación.
- ▶ Pida a su hijo que haga un dibujo sobre una excursión familiar o una fiesta de cumpleaños y que escriba una o dos oraciones al respecto.
- ▶ Idee actividades sin el uso de papel. Tenga un pizarrón blanco o para (o tiza) que su hijo pueda usar para practicar la escritura.



### Matemáticas

En primer grado, los niños practican contar hasta cifras más altas, aprenden a contar salteado, y trabajan en sumas y restas.

#### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Proporcione objetos pequeños como cereales o bloques para que su hijo practique contar hasta 120.
- ▶ Use dibujos u objetos pequeños para practicar sumas y restas. Por ejemplo, pida a su hijo que dibuje tres manzanas y seis naranjas. Luego, pídale que cuente todas las frutas juntas. A continuación, podría preguntarle cuántas frutas quedarían si se comieran dos de las manzanas.
- ▶ Practiquen dibujar formas básicas y hablen acerca de términos como mayor que, menor que e igual.

*En actividades tan diversas como cocinar, leer el reloj o hacer compras, usamos continuamente matemáticas. Aumente el interés de su hijo en las matemáticas al mostrar la importancia de los números en nuestra vida diaria.*

#### Apoye a su Hijo

Los estudiantes de primer grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.



## Crecimiento: Segundo grado

Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.

### Crecimiento físico

Los estudiantes de segundo grado empiezan a aumentar la fuerza muscular y la resistencia. Este es un buen momento para que su hijo ingrese a un equipo deportivo o tome clases de danza o artes marciales.

### Desarrollo intelectual

El vocabulario de los estudiantes de segundo grado está aumentando, lo que hace que les resulte más fácil expresar sus ideas y participar en discusiones.

Tenga conversaciones a la hora de comer, y pida a su hijo que le cuente sobre su día o sobre algo específico que haya sucedido.

### Desarrollo emocional

Los estudiantes de segundo grado a menudo están interesados en hacer todo por sí mismos, incluso cuando necesitan ayuda.

Cuando algo sea difícil, no se apresure a ayudar. Deje que su hijo trate de resolver problemas—y celebre cuando tenga éxito.

*“No es lo que haces por tus hijos, sino lo que les has enseñado a hacer por ellos mismos, lo que hará de ellos seres humanos exitosos”.*

Ann Landers



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Segundo grado

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

7725-20

Apoye a su hijo

# Segundo grado



Guía de participación para los padres

## Habilidades sociales

En segundo grado, los niños están desarrollando las habilidades sociales que necesitan para tener éxito en este grado y más allá.

### El Proceso de hacer amigos

Los estudiantes de segundo grado son seres sociales, y tener amigos es muy importante.

Ayude a su hijo a mejorar sus habilidades sociales al brindarle oportunidades para que interactúe con otros niños en diversos entornos.

### Desarrollo de la comprensión

Los alumnos de segundo grado pueden identificar sus sentimientos y expresarlos. También están comenzando a entender cómo podrían sentirse los demás.

Anime a su hijo a hablar respecto a sus sentimientos y hable también sobre sus propios sentimientos. Por ejemplo, dígame a su hijo que se siente frustrado cuando él no ha recogido sus juguetes, y explíquele por qué.

### Aumento de la autoconfianza

Los niños que tienen confianza en sí mismos están en mejores condiciones para asumir nuevos desafíos—y en general son estudiantes más exitosos.

Elogie el esfuerzo y las acciones positivas. Trate de hacer el elogio específico: “me gusta cómo compartiste tu nuevo juguete con tu hermana”. También proporcione comentarios y sugerencias constructivos cuando su hijo podría usar alguna ayuda o instrucción.

# ¡Bienvenido a segundo grado!

En segundo grado, los estudiantes hacen grandes avances en lectura, escritura y matemáticas. Su hijo aprenderá a leer con fluidez, usará la escritura para comunicar ideas y aprenderá cómo se usan las matemáticas en situaciones del mundo real. ¡Este es un año muy emocionante!

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el segundo grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En segundo grado, los estudiantes se hacen más seguros de sí mismos e independientes, y desarrollan importantes habilidades sociales.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a que tenga un año de segundo grado exitoso. Esta guía incluye:

- ▶ consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura, escritura y matemáticas.
- ▶ maneras de ayudar a su hijo a desarrollar habilidades sociales, hacer amigos y ser más autosuficiente.
- ▶ información sobre el crecimiento físico, y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de segundo grado.



## Aprendizaje en el segundo grado

### Lectura

En segundo grado, la atención se centra en la lectura para entender el significado. Los estudiantes de segundo grado aprenden a reconocer más palabras con la vista, y aprenden estrategias para ayudarlos a encontrar el significado de nuevas palabras.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Pídale a su hijo que lea en voz alta, y que cambie la entonación para diferentes personajes.
- ▶ Ayude a su hijo a entender el significado de palabras con las que no esté familiarizado, y a buscar nuevas palabras en un diccionario impreso o en línea.
- ▶ Comente lo que su hijo esté leyendo y haga preguntas como, "¿qué crees que pasará a continuación?" "¿qué harías tú?" "¿cómo crees que se sintió ese personaje?" "¿te gustó este libro?"
- ▶ Lo más importante, léale a su hijo todos los días y haga que su hijo le lea.

### Escritura

En segundo grado, los niños comienzan a escribir sobre diferentes temas, experiencias y sus opiniones. También practican encontrar sus errores de ortografía y puntuación, y corregirlos.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Pida a su hijo que escriba acerca de algo que haya sido agradable o divertido, como la fiesta de cumpleaños de un amigo o una excursión familiar.
- ▶ Anime a su hijo a escribir una carta a un pariente favorito, un mensaje de deseo de mejoría para un amigo enfermo, y a hacer tarjetas de felicitación navideñas para familiares y amigos.



### Matemáticas

Los estudiantes de segundo grado aprenden a sumar y restar números de dos dígitos, y trabajan en el aprendizaje de sumas y restas. Su hijo de segundo grado también estudiará el dinero, mediciones y aprenderá a leer el reloj.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Mientras su hijo completa tareas rutinarias, como prepararse para la escuela, hágale preguntas verbales sobre sumas y restas (por ejemplo,  $9 + 1$ ,  $10 - 4$ ). ¡Asegúrese de que sea algo divertido!
- ▶ Dé a su hijo una regla para que practique la medición de objetos en la casa. Cuando esté cocinando, haga que su hijo le ayude a leer la receta y a medir ingredientes.
- ▶ Deje que su hijo practique contar dinero usando juegos o dinero real. Aliéntelo a que preste atención cuando usted paga en la tienda de comestibles. Intente utilizar el autopago para artículos pequeños y deje que su hijo inserte el dinero en efectivo.

### Apoye a su hijo

Los estudiantes de segundo grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.



## Crecimiento: Tercer grado

**Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.**

### Crecimiento físico

Los estudiantes de tercer grado están llenos de energía, pero a menudo no saben cuándo parar y relajarse.

Proporcione a su hijo un medio para canalizar su energía. Asimismo, asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente.

### Desarrollo intelectual

Los estudiantes de tercer grado están interesados en aprender sobre el mundo que los rodea y sobre cómo funcionan las cosas.

Esté preparado para responder a preguntas que van desde el cuerpo humano hasta cómo funcionan ciertas tecnologías. Si desconoce las respuestas a las preguntas de su hijo, búsquenlas juntos.

### Desarrollo emocional

Los amigos son importantes para los estudiantes de tercer grado, y a menudo tienen un mejor amigo.

Los niños a veces pueden ser hirientes. Si su hijo de tercer grado experimenta rechazo o burlas, escúchelo, apóyelo y hable con él sobre cómo afrontar mejor la situación.

***“Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo”.*** Benjamin Franklin



**WOODBURN PRESS**

**InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo**

Tercer grado

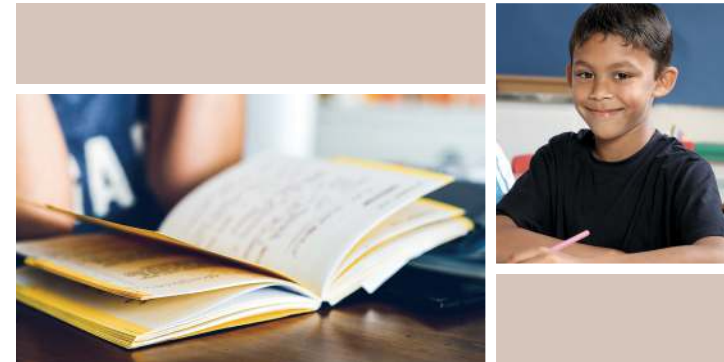
[woodburnpress.com](http://woodburnpress.com)

Material protegido por derechos de autor

7735-20

Apoye a su hijo

# Tercer grado



Guía de participación para los padres

## Crecimiento social

**En tercer grado, los niños están desarrollando las habilidades sociales que necesitan para tener éxito en este grado y más allá.**

## Expresión de emociones

Los estudiantes de esta edad tienen muchas opiniones. Los estudiantes de tercer grado también pueden sentirse frustrados cuando las cosas no salen como quieren.

No responda a la frustración con frustración, incluso si en ocasiones eso es difícil. Trate de hablar con su hijo para superar situaciones difíciles.

## Relación con los demás

Los estudiantes de tercer grado están conscientes de que los demás tienen opiniones sobre ellos, y les importa cómo son percibidos. Esto puede motivarlos a “hacerlo mejor”, pero también puede llevar a presión por parte de los compañeros.

Hable con su hijo regularmente sobre cómo van las cosas en la escuela y con sus amigos.

## Confianza en sí mismo

Los estudiantes de tercer grado se enorgullecen de su trabajo y les gusta que les digan que hicieron un buen trabajo. Sin embargo, a veces les resulta difícil aceptar comentarios no tan elogiosos.

Aproveche cada oportunidad para agradecer a su hijo por ser útil o hacer un buen trabajo, y ayúdelo a aprender a aceptar tanto comentarios positivos como sugerencias constructivas.

# ¡Bienvenido a tercer grado!

El tercer grado es un año importante y emocionante. En tercer grado, los estudiantes leen libros más grandes, escriben párrafos y hacen operaciones matemáticas más complejas. Este es también el año en que a menudo comienzan las pruebas estandarizadas.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el tercer grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En tercer grado, los estudiantes desarrollan importantes habilidades sociales, y se vuelven más autosuficientes y responsables.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a que tenga un año de tercer grado exitoso. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura, escritura y matemáticas.
- ▶ Maneras de ayudar a su hijo a desarrollar importantes habilidades sociales y desarrollar la confianza para manejar las exigencias escolares más estrictas.
- ▶ Información sobre el crecimiento físico, y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de tercer grado.



## Aprendizaje en el tercer grado

### Lectura

En tercer grado, los estudiantes pasan de aprender a leer, a leer para aprender. Los estudiantes leen libros, artículos y poemas, y comentan con los demás lo que leen.

### Maneras de ayudar en el Hogar

- ▶ Lean juntos revistas y artículos en línea y hablen sobre lo que ambos encuentran interesante, divertido, etc.
- ▶ Anime a su hijo a leer de modo independiente, y pregúntele qué piensa y opina sobre lo que ha leído.
- ▶ Elijan una serie de libros para leerlos y analizarlos juntos (por ejemplo, *Captain Underpants*, *Horrible Harry*, *Magic Tree House*). Tomen turnos para leer uno al otro.

### Escritura

Los estudiantes de tercer grado escriben informes, descripciones e historias. También editan y corrigen su trabajo, lo que significa que hay muchas más reglas gramaticales a recordar.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Dé a su hijo un diario para que escriba sobre lo que quiera.
- ▶ Anime a su hijo a leer en voz alta lo que haya escrito para entender las pausas y el flujo naturales.
- ▶ Haga que su hijo practique escribir en una computadora en casa o en la biblioteca.
- ▶ Pida a su hijo que escriba una historia o un poema y que lo lea a la familia.



### Matemáticas

Los estudiantes de tercer grado resuelven problemas de suma y resta con números grandes. Trabajan con fracciones y decimales, y comienzan a aprender a hacer multiplicaciones y divisiones.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Mientras su hijo completa tareas rutinarias, como prepararse para ir a la escuela, hágale preguntas verbales sobre las tablas de multiplicar (por ejemplo,  $4 \times 6$ ,  $9 \times 3$ ). ¡Asegúrese de que sea algo divertido y no lo presione!
- ▶ Señale los decimales en la vida cotidiana, como examinar la diferencia con galones y dólares cuando llena el tanque de gasolina de su automóvil.
- ▶ Muéstrelle cómo usamos fracciones todos los días. Pida a su hijo que llene un vaso a la mitad o que

*Su hijo quizá esté aprendiendo matemáticas de una manera muy diferente a como usted las aprendió. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo él/ella hace operaciones matemáticas!*

### Apoye a su hijo

Los estudiantes de tercer grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.



## Crecimiento: Cuarto grado

**Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.**

### Crecimiento físico

Los estudiantes de cuarto grado tienen coordinación mejorada, y a menudo muestran interés en actividades físicas como saltar la cuerda o practicar un deporte en particular. Ayude a su hijo a encontrar las actividades que le gustan.

### Desarrollo intelectual

Los estudiantes de cuarto grado se interesan en los acontecimientos mundiales y los problemas sociales, además de que los comprenden mejor.

Esté abierto a preguntas y tenga prácticas apropiadas para la edad sobre asuntos y acontecimientos del mundo real.

### Desarrollo emocional

Los compañeros son importantes para los estudiantes de cuarto grado y les gusta formar parte del grupo. Las emociones de los estudiantes de cuarto grado pueden cambiar rápidamente, y grupos de amigos y la presión por parte de los compañeros pueden ser un problema, en especial para las niñas.

Aliente a su hijo a concentrarse en ser lo mejor que pueda y hable con su hijo sobre cómo van las cosas con sus amigos y en la escuela.

Apoye a su hijo

# Cuarto grado



## Crecimiento social

**En cuarto grado, los niños están desarrollando las habilidades sociales que necesitan para tener éxito en este grado y más allá.**

### Afrontamiento del estrés

En cuarto grado están sucediendo muchas cosas: más tareas, clases más difíciles, cuerpos en crecimiento e interacciones sociales más complejas.

Hable regularmente con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela, bríndele mucho apoyo y enséñele algunas estrategias para tranquilizarse, como respirar profundamente (inhalar, contar hasta cuatro, exhalar).

### Compresión de los límites

Los estudiantes de cuarto grado están preocupados por lo que es "justo" (o más probablemente "injusto") y les gusta probar los límites: los límites del juego físico, las reglas escolares, las reglas del hogar e incluso la paciencia de usted. Invierta tiempo para explicar a su hijo el "por qué" detrás de las reglas de la escuela y el hogar.

### Equilibrio entre familia y amigos

Su estudiante de cuarto grado puede estar más interesado en pasar tiempo con sus compañeros que con la familia, una tendencia que probablemente continúe.

Mantenga una rutina confiable (por ejemplo, cenas familiares nocturnas o salidas familiares semanales) de modo que su hijo pueda expandir su red social a la vez que tiene la comodidad y la seguridad que conlleva la familia.



WOODBURN PRESS

**InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo**

Cuarto grado

[woodburnpress.com](http://woodburnpress.com)

Material protegido por derechos de autor

7745-20

Guía de participación para los padres

# ¡Bienvenido a cuarto grado!

En cuarto grado, los estudiantes tienen asignaciones más largas y más complejas, y es probable que tengan más tareas. También se espera que los estudiantes de cuarto grado trabajen de manera más independiente.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el cuarto grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En cuarto grado, los estudiantes desarrollan importantes habilidades sociales, y se hacen más responsables, autosuficientes e independientes.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de cuarto grado. Esta guía incluye:

- ▶ consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades en lectura y escritura, y matemáticas.
- ▶ maneras de ayudar a su hijo a desarrollar habilidades sociales, afrontar el estrés y tener relaciones saludables con familiares y amigos.
- ▶ información sobre el crecimiento físico, y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de cuarto grado.

## Aprendizaje en el cuarto grado

### Lectura y escritura

En cuarto grado, hay un enfoque en la comprensión de lectura, ser capaz de entender el significado de lo que se lee. Los estudiantes de cuarto grado también escriben mucho. Escriben ensayos e informes y editan lo que escriben.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Aliente la lectura independiente al obtener libros en la biblioteca sobre temas de interés para su hijo. Asegúrese de pedirle a su hijo que le cuente sobre lo que está leyendo.
- ▶ Elijan un libro para que ambos lo lean. Tengan pláticas continuas sobre los personajes y la trama, y si no es de ficción, sobre lo que ha aprendido.
- ▶ Tenga tiempo de lectura familiar: 30 minutos cuando todos en la familia lean.
- ▶ Anime a su hijo a escribir un diario sobre las cosas que suceden y sobre sus sentimientos.
- ▶ Busque maneras de alentar la escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie correos electrónicos (usando la cuenta de usted) con un familiar o escriba una carta a un amigo.
- ▶ Si su hijo expresa una opinión o preferencia, pregúntele por qué se siente así. Esto ayudará a su hijo a pensar sobre cómo expresar sus pensamientos para que tengan sentido para los demás.

*En cuarto grado, los estudiantes usan sus habilidades de lectura y escritura para completar tareas en asignaturas como ciencias sociales y ciencias.*

**Para tener éxito en la escuela, es fundamental que los estudiantes tengan una base sólida en lectura y escritura.**



### Matemáticas

Además de trabajar en la multiplicación, división y fracciones, a los estudiantes de cuarto grado se les pide que resuelvan problemas verbales, problemas que involucran ideas, no sólo números.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Haga que su hijo lo ayude a resolver problemas matemáticos de la vida real. Por ejemplo, pídale que lo ayude a duplicar los ingredientes de una receta o descubra la diferencia de costo entre productos.
- ▶ Examine a su hijo en las tablas de multiplicación mientras desayuna, conduce a la escuela o prepara la cena. Mantenga esto divertido y libre de presión.
- ▶ Modele la resolución de problemas. Si su hijo le pide ayuda con la tarea, verbalice su pensamiento a medida que determina cómo resolver un problema.

*Su hijo quizá esté aprendiendo matemáticas de una manera muy diferente a como usted las aprendió. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo él/ella hace operaciones matemáticas!*

### Apoye a su hijo

Los estudiantes de cuarto grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.







## Crecimiento: Quinto grado

**Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.**

### Crecimiento físico

A medida que los niños crecen y maduran, con frecuencia están hambrientos, cansados, adoloridos o simplemente malhumorados.

Mantenga un surtido de bocadillos saludables disponibles para su hijo. Asimismo, asegúrese de que su hijo duerma las 9 a 11 horas recomendadas por noche.

### Desarrollo intelectual

Los estudiantes de quinto grado tienen períodos de atención más largos, lo que les permite concentrarse en una cosa durante un período prolongado.

El aumento de la capacidad de atención no sólo se aplica a la tarea escolar. Establezca pautas y límites de tiempo para videojuegos y el uso de internet.

### Desarrollo emocional

Los estudiantes de quinto grado a menudo se sienten cohibidos por su aspecto y preocupados por lo que sus compañeros piensan de ellos.

Asegure a su hijo que se ve muy bien, y ayúdelo a encontrar algo en lo que él/ella sea bueno, que le guste hacer o que le apasione.

*"Si sólo puedes dar un regalo a tus hijos, que sea el entusiasmo".* Bruce Barton



**WOODBURN PRESS**

**InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo**

Quinto grado

[woodburnpress.com](http://woodburnpress.com)

Material protegido por derechos de autor

7755-20

Apoye a su hijo

# Quinto grado



Guía de participación para los padres

## Dé orientación a su hijo

Si bien en años anteriores su hijo luchaba por la independencia, ahora quizá esté luchando por la aceptación del grupo. Las relaciones con compañeros son muy importantes para los estudiantes de quinto grado, y su hijo podría comenzar a sentir la presión para integrarse.

## Hablen acerca de las diferencias

La madurez tanto física como emocional de los estudiantes de esta edad varía ampliamente, y algunos ya muestran signos de pubertad. Hable con su hijo o hija sobre las diferencias y sobre los cambios que puede estar experimentando.

## Permanezca cerca, pero no presione

Converse a diario con su hijo. Cuénteles sobre su día o sobre algo interesante que lea en línea. Es posible que a su hijo no le entusiasme tener conversaciones significativas con usted todos los días, pero eso está bien.

## Hablen sobre temas difíciles

A medida que su hijo se acerque a la edad de ingresar a la *middle school*, hay una serie de temas sobre los que deben hablar: intimidación, presión por parte de los compañeros, tabaquismo, drogas y alcohol.

Asegúrese de que su hijo sepa la posición de usted respecto a estos temas, y que usted siempre está disponible para escucharlo y responder a sus preguntas.

# ¡Bienvenido a quinto grado!

Los estudiantes de quinto grado continúan desarrollando sus habilidades a medida que comienzan a prepararse para la *middle school*. Leen más, resuelven problemas de matemáticas más difíciles, y tienen más tarea. No siempre es fácil equilibrar todo, pero usted puede ayudar de muchas maneras.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el quinto grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En quinto grado, los estudiantes trabajan en sus habilidades sociales y comienzan a afrontar problemas y preocupaciones más complicados.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de quinto grado. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades en lectura y escritura, y en matemáticas.
- ▶ Maneras de brindar orientación conforme su hijo madura socialmente.
- ▶ Información sobre el crecimiento físico y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de quinto grado.



## Aprendizaje en el quinto grado

### Lectura y escritura

Los estudiantes de quinto grado leen libros de ficción y realistas. Aprenden a analizar y resumir lo que leen—y escriben reportes y trabajan en proyectos a largo plazo. Los estudiantes de quinto grado también escriben narraciones de varios párrafos y crean obras de ficción.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Haga preguntas a su hijo sobre lo que está leyendo en la escuela y por placer. Aliente la lectura independiente al obtener libros en la biblioteca sobre temas de interés para su hijo.
- ▶ Tenga tiempo de lectura familiar: 30 minutos cuando todos en la familia lean.
- ▶ Lean los mismos textos juntos y comenten lo que ambos consideran más importante e interesante. Estos pueden ser libros, artículos en línea, historias cortas o poemas.
- ▶ Haga una pregunta interesante y desafíe a su hijo a encontrar la respuesta en línea.
- ▶ Sea un buen ejemplo a seguir. Deje que su hijo lo vea leyendo artículos, revistas y libros, y hable durante la comida sobre las cosas interesantes que ha aprendido.
- ▶ Apoye todo tipo de escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie mensajes de correo electrónico con un familiar o escriba un poema o cuento para leerle a la familia.
- ▶ Aliente a su hijo a escribir en un diario sobre cosas que suceden y sobre sus sentimientos.

*Las asignaciones y proyectos grandes a veces pueden parecer abrumadores para los estudiantes. Ayude a su hijo a dividirlos en partes más manejables.*



### Matemáticas

En quinto grado, los estudiantes suman, restan, multiplican y dividen fracciones y decimales. También usan sus habilidades matemáticas para resolver problemas de la vida real de varios pasos, que involucran medición, tiempo y dinero.

### Maneras de ayudar en el hogar

Incluya a su hijo en situaciones cotidianas relacionadas con las matemáticas. Por ejemplo, pídale a su hijo que lo ayude a:

- ▶ calcular cuánto dinero dejar de propina.
- ▶ calcular cuántas millas o kilómetros recorre su automóvil por galón o litro de gasolina.
- ▶ determinar qué artículo le da más por su dinero: la caja de cereal más pequeña y menos costosa o la caja más grande que cuesta más.
- ▶ determinar cómo alterar los ingredientes de una receta para obtener la cantidad correcta de porciones.

*Su hijo quizá esté aprendiendo matemáticas de una manera muy diferente a como usted las aprendió. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo él/ella hace operaciones matemáticas!*

### Apoye a su hijo

Los estudiantes de quinto grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, alíentelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.



## Apoye a su hijo

En la cúspide de la adolescencia, los estudiantes de sexto grado se enfrentan a muchos cambios fascinantes, pero que a veces generan estrés en su vida. El cambio puede ser difícil, pero con el apoyo de usted, su hijo puede manejarlo —y prosperar!

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Siempre esté abierto a la conversación, incluso si parece que su hijo no desea participar. Muestre interés en las cosas que le gustan a su hijo, y entienda las cosas que hacen que se sienta abatido, aun si a usted le parecen pequeñas.
- ▶ Cuando todo parece estar cambiando, tener rutinas es reconfortante. Ofrezca a su hijo algo con qué contar, como comidas en familia.
- ▶ Los niños de esta edad a menudo se critican demasiado a sí mismos. Haga un esfuerzo por elogiar los esfuerzos y logros de su hijo.
- ▶ Su hijo puede estar experimentando con su aspecto y personalidad en un esfuerzo por integrarse con sus compañeros. Comente la importancia de la autoexpresión, así como los peligros de la presión por parte de compañeros.
- ▶ El cambio puede ser fascinante y un poco aterrador. Si su hijo de sexto grado se siente inseguro acerca de estar en la *middle school*, asegúrele que sus compañeros están experimentando sentimientos similares.

## Crecimiento: Sexto grado

Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.

### Crecimiento físico

El desarrollo físico de los niños de esta edad varía ampliamente — muchos de ellos ya pasaron por la pubertad, y otros lo harán en un par de años.

Comente con su hijo las diferencias físicas, y recalque que todos los niños crecen y maduran a su propio ritmo.

### Desarrollo intelectual

Los estudiantes de sexto grado son más capaces de comprender temas más abstractos, como la moralidad, el amor y la justicia.

Tenga conversaciones más profundas con su hijo. Pregúntele qué piensa acerca de algunos de los temas más complejos que ve en televisión o lee en línea.

### Desarrollo emocional

Los niños de esta edad a menudo enfrentan el dilema de querer emular conductas propias de adulto para integrarse con sus compañeros, y temer el cambio.

Tenga paciencia con cambios del estado de ánimo —y con conductas que van desde maduras hasta infantiles.



WOODBURN PRESS

InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo

Sexto grado

[woodburnpress.com](http://woodburnpress.com)

Material protegido por derechos de autor

7765-18

Apoye a su hijo

# Sexto grado



Guía de participación para los padres

# ¡Bienvenido a sexto grado!

En sexto grado, los estudiantes escriben trabajos más extensos, tienen más tareas y tratan con múltiples maestros. Los estudiantes de sexto grado también hacen más trabajo de manera independiente. Para dar seguimiento a todo, necesitan ser organizados.

Su hijo aprenderá mucho este año, pero el sexto grado se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En sexto grado, los estudiantes desarrollan importantes habilidades sociales, habilidades que facilitan la transición a la *middle school*.

En esta guía, encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a tener un exitoso año de sexto grado. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades en lectura y escritura, y en matemáticas.
- ▶ Maneras de ayudar a su hijo a desarrollar habilidades sociales importantes, y sentirse seguro con los muchos cambios que enfrenta.
- ▶ Información sobre el crecimiento físico y el desarrollo intelectual y emocional de los estudiantes de sexto grado.

## Aprendizaje en el sexto grado

### Lectura y escritura

En sexto grado, la lectura se centra en entender textos de diversas formas (realista y ficción) y materias (historia, ciencia, etc.). Las tareas de escritura a menudo implican el uso de la tecnología y se centran en el proceso de escritura: planificación, redacción, edición y revisión.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Si encuentra un artículo que cree que resultaría interesante para su hijo, léalo en voz alta y pregunte a su hijo qué piensa y opina. Anime a su hijo a hacer lo mismo por usted.
- ▶ Para fomentar el amor por la lectura, ayude a su hijo a encontrar materiales para leer por placer (por ejemplo, novelas de misterio, ciencia ficción, biografías, libros sobre un tema de interés, ficción juvenil).
- ▶ Tenga tiempo de lectura familiar: 30 minutos cuando todos en la familia lean.
- ▶ Las asignaciones y proyectos grandes a veces pueden parecer abrumadores para los estudiantes. Ayude a su hijo a dividirlos en partes más manejables. Haga un calendario de trabajo para que las asignaciones y proyectos grandes se completen en el transcurso de un período, no a la última hora.

### Ayude a su hijo a organizarse

- 1) Anime a su hijo a utilizar una agenda para estudiante, y a que anote todas las tareas, exámenes, etc.
- 2) Comente cómo se pueden usar fólderes, carpetas y cuadernos para organizar documentos.
- 3) Haga que su hijo tenga todo listo para el día siguiente antes de acostarse.

### Matemáticas

Las matemáticas de sexto grado incluyen mejorar las habilidades existentes y trabajar con conceptos más avanzados, como resolver ecuaciones, encontrar el volumen de objetos, trazar coordenadas y trabajar con estadísticas y probabilidad.

### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Echen un vistazo a las estadísticas deportivas. Haga que su hijo descubra cómo se calculan las estadísticas, como el promedio de bateo y el porcentaje de embasado en el béisbol.
- ▶ Usted podría no recordar cómo resolver ecuaciones. Tome ventaja de eso. Haga que su hijo invente problemas para que usted los resuelva, y luego pídale que le explique cómo resolverlos.
- ▶ Haga que su hijo lo ayude a resolver problemas matemáticos cotidianos, como determinar cuánto dinero debe dejar de propina o cuánta pintura. *Si busca ayuda para usted o para su hijo en matemáticas, consulte la Khan Academy. Tienen muchos excelentes videos gratuitos en línea.*

### Apoye a su hijo

Los estudiantes de sexto grado están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.

