



Si su hijo es tímido

Para los niños tímidos, el aspecto social del kindergarten puede ser estresante. Si su hijo es tímido, a continuación hay algunas formas de ayudarlo:

- ▶ Vayan a lugares en los que su hijo se rodee de gente diferente. Estas salidas le ayudarán a su pequeño a sentirse más cómodo en situaciones nuevas.
- ▶ No responda por su hijo cuando alguien le haga una pregunta.
- ▶ A veces los niños tímidos necesitan un poco de ánimo. Trate de alentarlos un poco, pero no presione.
- ▶ Lo más importante es que le brinde mucho amor, apoyo, ánimo y abrazos.

Si alguna vez tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo, o si está buscando más formas de ayudarlo a desarrollar habilidades sociales en casa, hable con el maestro de su hijo. *Cuando padres y maestros trabajan juntos, pasan cosas fabulosas.*

Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo en la escuela.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de kindergarten para padres

Desarrollo de habilidades sociales

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

794-S-19

Desarrollo de habilidades sociales



Haciendo amigos y llevarse bien

El arte de hacer amigos

Los niños que tienen las habilidades sociales necesarias para hacer amigos comparten ciertos rasgos de carácter. Por supuesto, ningún niño posee todos estos rasgos todo el tiempo, pero esta lista le dará una idea de los rasgos que quiere alentar en su hijo.

10 rasgos positivos del carácter

1. Sabe turnarse
2. Trata con respeto la propiedad de los demás
3. Escucha a los demás y no interrumpe
4. Está dispuesto a compartir
5. Ayuda a los demás
6. Siente empatía por los niños que están tristes o tienen algún problema
7. Elogia a otros niños
8. Tiene buenos hábitos de higiene
9. No hay problema si pierde
10. Actúa amistosamente con otros niños

Recuerde que su hijo no necesita un montón de amigos para ser feliz; estará bien con que tenga algunos buenos amigos.





Desarrollo de habilidades sociales

Los estudiantes de kindergarten tienen muchas cosas nuevas que enfrentar: escuela, maestro, compañeros y rutinas. El kindergarten también presenta a los estudiantes todo un mundo nuevo de interacciones sociales.

Los estudiantes de kindergarten tienen niveles muy diferentes de habilidades sociales. Algunos son muy sociables, otros, callados y reservados. Para todos los niños, el kindergarten es una nueva aventura, y normalmente a la mayoría les lleva un tiempo sentirse cómodos en este nuevo ambiente.

Hay varias cosas que usted puede hacer para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades sociales. No le quitarán demasiado tiempo y son fáciles de hacer.

Desarrollo de habilidades de comunicación

Para tener buenas habilidades sociales, uno debe ser capaz de comunicarse bien con los demás. La comunicación incluye tanto hablar como escuchar, dos habilidades muy importantes que pueden ayudar a desarrollar.

Habilidades para hablar

- ▶ Pida a su hijo que le diga qué hizo ese día. Haga preguntas específicas y escuche con atención.
“¿Con quién jugaste durante el recreo?”
“¿Qué comieron para la merienda?”
- ▶ Visiten lugares nuevos y hablen sobre lo que ven y hacen. Haga de cada salida una oportunidad para conversar, y aprender vocabulario nuevo.

Habilidades para escuchar

- ▶ Léale cuentos a su hijo y conforme lea, haga preguntas para ayudar a afinar sus habilidades para escuchar. *“¿Qué crees que pasará después?”*
- ▶ Dé a su hijo dos o tres juegos que requieren seguir instrucciones y pídale que se las repita. *“Lávate la cara y los dientes, y elige un libro para que leamos”.*
- ▶ Escojan juegos en los que se sigan instrucciones, como “Simón dice” (*Simon Says*).

Desarrollo de habilidades sociales

La mayoría de los niños no comienza el kindergarten con buenas habilidades sociales; éstas toman tiempo y práctica.

Proporcionar oportunidades sociales

- ▶ Organice fechas de juego con los compañeros de clase y busque oportunidades sociales con la familia y los amigos.
- ▶ Trate de permitir que los niños arreglen sus propias diferencias, pero permanezca cerca para que pueda mostrar cómo son las conductas para resolver problemas, si es necesario. *“¿Qué pasaría si toman su turno para jugar con ese juguete?”*

Anime a su hijo a usar palabras

- ▶ Enseñe a su hijo a expresar sus sentimientos de tristeza con palabras.
- ▶ Represente situaciones que su hijo podría encontrar en la escuela. *“Practiquemos qué le dirás a Sophia la próxima vez que te quite tus crayones”.*

Enseñar conductas sociales positivas

- ▶ Participar en juegos. Los juegos ayudan a los niños a turnarse, y cómo ganar y perder.
- ▶ Felicite a su hijo cuando lo vea usar habilidades sociales adecuadas.