



Palabras Comunes

Aprender palabras comunes (aquellas que aparecen continuamente en las primeras lecturas) le ayudarán a su estudiante de kínder a convertirse en un mejor lector con mayor confianza.

Para ayudar a su hijo a aprender palabras comunes, escriba cada palabra en una tarjeta. Comience enfocándose sólo en algunas palabras y añada nuevas palabras conforme avance. *Asegúrese de que el aprendizaje siga siendo divertido y como un juego.*

Aquí presentamos treinta palabras comunes que su hijo deberá ser capaz de leer al final del año.

el/la	un	con	le	o
de	ser	su	lo	poder
que	se	para	todo	decir
y	no/sí	como	pero	este/esta - ese/esa
a	haber	estar	más	ir
en	por	tener	hacer	otro

Si alguna vez tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo o si está buscando más formas de ayudar a desarrollar en casa las habilidades de la lectura, hable con el maestro de su hijo. *Cuando los padres y maestros trabajan juntos, ¡pueden ocurrir cosas maravillosas!*

Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo en la escuela.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de Kindergarten para Padres

Desarrollo de Habilidades de Lectura

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

721-18

Desarrollo de Habilidades de Lectura



Letras, Sonidos y Palabras

Comparta el amor por la lectura

Visiten la biblioteca con regularidad

- ▶ Participen en los programas de lectura y en la hora de cuentos de la biblioteca.
- ▶ Haga que su hijo obtenga su tarjeta de la biblioteca y ayúdele a elegir libros para que los pida y lleve a casa. (Los libros del Dr. Seuss son magníficos para esta edad.)

Haga que la lectura sea importante en su hogar

- ▶ Anime a los miembros de la familia a obsequiar libros en cumpleaños y cualquier ocasión.
- ▶ Designe un lugar especial en su hogar para guardar los libros de su hijo.
- ▶ Busque revistas apropiadas para la edad como *Highlights for Children* o *Zoobooks*.
- ▶ Considere un horario especial para la lectura para todos los miembros de la familia.
- ▶ Sea un buen ejemplo. Lea periódicos, libros y revistas para informarse y por placer, y hable sobre lo que ha leído. *"Hoy leí un artículo verdaderamente interesante sobre..."*
- ▶ Desarrolle una rutina de lectura como leerle un cuento a su hijo antes de dormir cada noche.



Desarrollo de Habilidades de Lectura

Una fundación sólida en lectura ayudará a preparar a su hijo para el éxito en la escuela primaria y más allá.

Los estudiantes de kínder dedican mucho tiempo en la escuela a desarrollar las habilidades necesarias para leer. Aunque su hijo trabaja en estas habilidades en la escuela, existen varias cosas que puede hacer en casa para desarrollar las habilidades de lectura de su hijo.

Cualquier actividad de aprendizaje que lleve a cabo con su hijo en casa deberá ser alegre y divertida. Las actividades de lectura presentadas aquí son breves y fáciles para cualquier padre o madre, y deberán ser divertidas para usted y su hijo.

Uno de los regalos más grandes que puede darle a su hijo que cursa kínder es el amor por la lectura.



Léale en voz alta a su hijo

Leer libros juntos amplía el vocabulario y enseña a los niños a escuchar. También nutre un lazo especial entre usted y su hijo.

Conforme lea, hable sobre el relato y las ilustraciones. Haga preguntas como:

"¿Qué crees que pasará después?"

"¿Qué harías tú?"

Relacione las experiencias de su hijo con lo que pasa en la narración. *"Ellos tiene un perro igual que nosotros. ¿Crees que su perro sea tan grande como el nuestro?"*

Conforme lean, indique con su dedo las palabras para ayudar a su hijo a aprender que las palabras van de arriba a abajo y de izquierda a derecha.

Busque palabras de manera cotidiana

Aumente el interés de su hijo en la lectura mostrándole que las palabras nos rodean.

- ▶ Al conducir, busque palabras con las que esté familiarizado en tiendas, señales de tránsito y anuncios espectaculares o vallas publicitarias.
- ▶ A lo largo del día (mientras ven televisión, participan en juegos, hacen los mandados, van de compras, etc.), señale palabras que su hijo podría conocer.



Practiquen letras, sonidos y palabras

Estas actividades le ayudarán a su hijo a aprender letras y sonidos, y a comprender cómo las letras forman palabras.

- ▶ Lean un libro ilustrado del abecedario y practiquen el sonido que hace cada letra.
- ▶ Deletreen palabras sencillas con imanes del refrigerador.
- ▶ Jueguen "Veo, veo" (*I Spy*). *"Veo una lámpara. ¿Puedes decirme qué otra palabra comienza con el mismo sonido que lámpara?"* Túrnense para observar un objeto y decir una palabra que comience con el mismo sonido de la letra.
- ▶ Cuando vayan en el auto o paseen a pie, participen en un juego de palabras que rimen. *"Veo un gato. ¿Qué palabra rima con gato?"*

Recontar historias

Una parte crítica del proceso de lectura es ser capaz de volver a contar un relato. Pídale a su hijo que le vuelva a contar un cuento con el que esté familiarizado, como *"Los Tres Osos"* u hojeen su libro de imágenes favorito y pídale a su hijo que le vuelva a contar la historia con sus propias palabras.



Escritura Cotidiana

Muéstrele a su hijo que la escritura es parte importante de nuestras vidas diarias, y que existe un propósito al escribir.

- ▶ Ayude a su hijo a escribir una nota de agradecimiento por un regalo o una nota para desearle pronto mejoría a un amigo enfermo.
- ▶ Cuelgue un pizarrón de mensajes en su hogar y anime a su hijo a que escriba en él.
- ▶ Haga que su hijo firme las tarjetas de cumpleaños y felicitaciones.
- ▶ Pídale a su hijo que firme los trabajos artísticos que realice y ayúdele a darle un título (Mi Familia, Gato Negro, etc.). Muestre con orgullo su obra para que todos la disfruten.
- ▶ Permita que su hijo le dicte una carta para un ser amado. Conforme se desarrollen sus habilidades, permita que escriba parte de la carta.

Si alguna vez tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo, o si está buscando más formas de ayudarlo a desarrollar habilidades de escritura en casa, hable con el maestro de su hijo.

Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo en la escuela.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de Kindergarten para Padres

Desarrollo de Habilidades de Escritura

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

722-18

El paso de las letras a las palabras

Conforme avanza el año, su hijo pasará de practicar las letras a escribir palabras y oraciones cortas. A lo largo del año, cree actividades de escritura significativas en casa, y busque formas de alentar la escritura.

- ▶ Pegue fotos de familiares y amigos en una hoja de papel. Ayude a su hijo a escribir los nombres correspondientes.
- ▶ Haga que su hijo le dicte una oración. Su hijo entonces será capaz de ver cómo se ven sus pensamientos escritos.
- ▶ Ayude a su hijo a completar oraciones como:
Me gusta _____.
Mi comida favorita es _____.
Soy bueno/a en _____.
- ▶ Conforme vayan mejorando las habilidades de escritura de su hijo, anímelo a escribir sobre cosas significativas para él (como una visita al zoológico, una mascota, hacer la cena). Asegúrese de que su hijo le lea a usted lo que escribió.

No se preocupe por la ortografía, la puntuación o la gramática, esos aspectos vendrán después. Lo importante es animarlo a escribir.

Desarrollo de Habilidades de Escritura



Escribir Letras y Palabras



Desarrollo de Habilidades de Escritura

Desde los primeros garabatos que su hijo hizo cuando gateaba, ha estado en el camino para aprender a escribir.

Los niños pasan mucho tiempo en el kindergarten aprendiendo cómo escribir letras y palabras. Mientras su hijo trabaja en las habilidades de escritura en la escuela, hay varias cosas que usted puede hacer en casa para desarrollar más aún estas habilidades.

Las actividades presentadas aquí deberán tomarle poco tiempo, y son fáciles de llevar a cabo para los padres. Disfrute los emocionantes momentos en que su hijo aprende a plasmar sus pensamientos en papel.

Los estudiantes de kindergarten tienen un amplio rango de habilidades de escritura, y sus habilidades se desarrollan en porcentajes distintos. A esta edad, el aprendizaje debe ser alegre y divertido, y los niños siempre deberán sentirse bien por lo que son capaces de hacer.

Tenga a la mano lo necesario

Anime a su hijo a practicar la escritura teniendo disponible a la mano lo que necesite para ello.

- ▶ Proporcione diferentes tipos de papel, crayones, lápices, marcadores y cuadernos. También proporcione un borrador grande.
- ▶ Los pizarrones de tiza con varios colores de tiza son divertidos para que los niños practiquen sus habilidades de escritura.

Desarrollo de los músculos de la mano y las habilidades motoras

Los niños pequeños necesitan músculos fuertes en las manos para sostener correctamente un lápiz, y habilidades motoras finas para usar un lápiz para escribir.

Para fortalecer los músculos de las manos:

- ▶ Proporcione masilla para modelar o arcilla para apretar, jalar y manipular, realizando esculturas.
- ▶ Haga bolas con papel periódico.

Para desarrollar habilidades motoras finas:

- ▶ Ayude a su hijo a armar rompecabezas, construir con bloques y ensartar cuentas.
- ▶ Consiga unas tijeras seguras para su hijo y permítale que corte papel de colores y revistas.

Practicar el trazo de las letras

La práctica hace la perfección. Ayude a su hijo a aprender la manera correcta de escribir.

- ▶ Demostrar la manera apropiada de sostener un lápiz, y mostrar cómo mantener el papel en su sitio.
- ▶ Asegúrese de que las letras se tracen correctamente y muestre cómo es que las letras van de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo.
- ▶ Enseñe a su hijo a escribir su nombre con la primera letra en mayúscula y las demás en minúsculas.

Haga que la escritura sea divertida

Sea creativo. Busque formas de practicar la escritura que sean interesantes y divertidas. Aquí le ofrecemos algunas ideas:

- ▶ Usar tiza para practicar la escritura de palabras en la entrada del garaje sobre la acera.
- ▶ Que su hijo trace letras y números.
- ▶ Escribir letras o palabras en las ventanas empañadas.
- ▶ Poner sal o azúcar en una charola (bandeja) para galletas y practicar la escritura de letras.
- ▶ Jugar a las adivinanzas trazando letras en el aire.
- ▶ Divertirse usando pintura de dedos para practicar letras y números.



Pensar en Números

Para que les vaya bien en matemáticas, los estudiantes necesitan comprender cómo funcionan juntos los números.

Aunque es importante aprender que $6 + 4 = 10$, es todavía más importante para los estudiantes comprender que si se ponen juntos un grupo de seis bloques y otro grupo de cuatro, tendrá diez bloques, y comprender que un grupo de tres bloques y otro de siete bloques también forman diez bloques.

Sus hijos a menudo aprenden mejor los conceptos matemáticos usando objetos como bloques o cuentas. (Puede haber escuchado a los maestros hablar sobre este tipo de objetos como manipulables.) Usar objetos para mostrar cómo funcionan juntos los números ayudará a darle a su hijo una fundación sólida en matemáticas, y su fundación facilitará mucho más que su hijo aprenda conceptos matemáticos más complejos en el futuro.

Si está buscando más formas de ayudar a desarrollar en casa las habilidades en matemáticas, hable con el maestro de su hijo. *Cuando padres y maestros trabajan juntos, ¡pueden ocurrir cosas maravillosas!*

Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo en la escuela.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de Kindergarten para Padres

Desarrollo de Habilidades en Matemáticas

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

723-18

Desarrollo de Habilidades en Matemáticas



Números, Grupos y Formas

Formas Geométricas y Agrupación

Ayude a su hijo a aprender las formas geométricas básicas y a practicar la agrupación y clasificación de objetos de manera que su hijo comprenda que los objetos se pueden ordenar por categorías.

- ▶ Clasifique Legos o bloques por forma y color.
- ▶ Lleve a cabo una “búsqueda del tesoro” por la casa en la que su hijo intente encontrar objetos de una forma o color en particular.
- ▶ Una los calcetines con sus parejas o divida las monedas de diferente valor en categorías.

Vocabulario de Matemáticas

El aprendizaje del vocabulario matemático es una parte importante durante el año de kínder.

- ▶ Hable sobre igual, mismo y diferente. “¿Cuál es la diferencia entre estas dos flores?”
- ▶ Juegue “Simón dice” (*Simon Says*) para practicar las ubicaciones. “*Simón dice, ponte el libro detrás de la espalda*”, (bajo la barbilla, sobre la cabeza...).
- ▶ Busque oportunidades para discutir términos relacionados como más, menos, más grande, más pequeño, más ligero, más pesado, más alto, etc. “¿Cuál de estos vasos tiene más jugo?”



Desarrollo de Habilidades en Matemáticas

Una fundación sólida en matemáticas ayudará a preparar a su hijo para el éxito en la escuela primaria y más allá.

Los estudiantes de kínder pasan mucho tiempo en la escuela aprendiendo los números, cómo contar, las formas geométricas, cómo clasificar y agrupar.

Aunque su hijo trabaje en las habilidades y conceptos matemáticos en la escuela, existen varias cosas que usted puede hacer en casa para desarrollar aún más las habilidades matemáticas de su estudiante de kínder.

Cualquier actividad de aprendizaje que haga con su hijo en casa deberá ser alegre y divertida. Las actividades matemáticas aquí presentadas son breves y fáciles para que cualquier padre o madre las haga.

En matemáticas, las habilidades se construyen una sobre otra, se necesita conocer un concepto con el fin de pasar al siguiente. Por lo tanto es importante que los jóvenes estudiantes desarrollen una buena fundación matemática.

Busquen números en la vida cotidiana

Aumente el interés de su hijo en las matemáticas mostrándole que los números nos rodean.

- ▶ Al conducir en su vecindad, señale los números que vea en edificios, carteles y señales de tránsito.
- ▶ Hable sobre los números que vea en los artículos del hogar como calendarios, cajas de cereales y relojes.

Involucre a su hijo

Busque oportunidades para contar objetos y use los números a lo largo del día.

- ▶ Pídale a su hijo que le traiga un número específico de objetos, como cuatro cucharas o cinco tazas.
- ▶ Haga que su hijo cuente las zanahorias de su plato, las monedas de su cartera o los calcetines que salen de la secadora. Antes de comerse un paquete de dulces, cuenten cuántos hay de cada color.
- ▶ Compre libros en los que se colorea por números y se unen los puntos.
- ▶ Haga que su hijo le ayude a hacer las compras. "Ayúdame a encontrar una penca (o racimo) de 6 plátanos".
- ▶ Cuando vea números o hable de ellos, pregunte qué número sigue. "Estamos leyendo la página 11. ¿Qué número va después de 11?"

Participe en juegos matemáticos con su hijo

Jugar es una manera perfecta de aprender matemáticas y es divertido para todos.

- ▶ Jugar juegos de mesa que requieran mover un número de espacios o juegos de cartas como *Go Fish* (Pesca).
- ▶ Tome parte en juegos que requieran llevar el puntaje, como encestar pelotas.

Hable sobre números que interesen a su hijo

Haga que los números sean más significativos relacionándolos con la vida de su hijo.

- ▶ Use la balanza (o báscula) para pesar a su hijo. "Veamos cuánto pesas".
- ▶ Use un calendario para contar los días que faltan para un evento especial. "Veamos cuántos días faltan para tu cumpleaños".

Al final del año, su hijo deberá ser capaz de contar hasta 100, escribir los números hasta el 20, y decirle cuál es "el número que sigue" del 1 al 100.



Si su hijo es tímido

Para los niños tímidos, el aspecto social del kindergarten puede ser estresante. Si su hijo es tímido, a continuación hay algunas formas de ayudarlo:

- ▶ Vayan a lugares en los que su hijo se rodee de gente diferente. Estas salidas le ayudarán a su pequeño a sentirse más cómodo en situaciones nuevas.
- ▶ No responda por su hijo cuando alguien le haga una pregunta.
- ▶ A veces los niños tímidos necesitan un poco de ánimo. Trate de alentarlos un poco, pero no presione.
- ▶ Lo más importante es que le brinde mucho amor, apoyo, ánimo y abrazos.

Si alguna vez tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo, o si está buscando más formas de ayudarlo a desarrollar habilidades sociales en casa, hable con el maestro de su hijo. *Cuando padres y maestros trabajan juntos, pasan cosas fabulosas.*

Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo en la escuela.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de kindergarten para padres

Desarrollo de habilidades sociales

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

794-S-19

Desarrollo de habilidades sociales



Haciendo amigos y llevarse bien

El arte de hacer amigos

Los niños que tienen las habilidades sociales necesarias para hacer amigos comparten ciertos rasgos de carácter. Por supuesto, ningún niño posee todos estos rasgos todo el tiempo, pero esta lista le dará una idea de los rasgos que quiere alentar en su hijo.

10 rasgos positivos del carácter

1. Sabe turnarse
2. Trata con respeto la propiedad de los demás
3. Escucha a los demás y no interrumpe
4. Está dispuesto a compartir
5. Ayuda a los demás
6. Siente empatía por los niños que están tristes o tienen algún problema
7. Elogia a otros niños
8. Tiene buenos hábitos de higiene
9. No hay problema si pierde
10. Actúa amistosamente con otros niños

Recuerde que su hijo no necesita un montón de amigos para ser feliz; estará bien con que tenga algunos buenos amigos.





Desarrollo de habilidades sociales

Los estudiantes de kindergarten tienen muchas cosas nuevas que enfrentar: escuela, maestro, compañeros y rutinas. El kindergarten también presenta a los estudiantes todo un mundo nuevo de interacciones sociales.

Los estudiantes de kindergarten tienen niveles muy diferentes de habilidades sociales. Algunos son muy sociables, otros, callados y reservados. Para todos los niños, el kindergarten es una nueva aventura, y normalmente a la mayoría les lleva un tiempo sentirse cómodos en este nuevo ambiente.

Hay varias cosas que usted puede hacer para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades sociales. No le quitarán demasiado tiempo y son fáciles de hacer.

Desarrollo de habilidades de comunicación

Para tener buenas habilidades sociales, uno debe ser capaz de comunicarse bien con los demás. La comunicación incluye tanto hablar como escuchar, dos habilidades muy importantes que pueden ayudar a desarrollar.

Habilidades para hablar

- ▶ Pida a su hijo que le diga qué hizo ese día. Haga preguntas específicas y escuche con atención.
“¿Con quién jugaste durante el recreo?”
“¿Qué comieron para la merienda?”
- ▶ Visiten lugares nuevos y hablen sobre lo que ven y hacen. Haga de cada salida una oportunidad para conversar, y aprender vocabulario nuevo.

Habilidades para escuchar

- ▶ Léale cuentos a su hijo y conforme lea, haga preguntas para ayudar a afinar sus habilidades para escuchar. *“¿Qué crees que pasará después?”*
- ▶ Dé a su hijo dos o tres juegos que requieren seguir instrucciones y pídale que se las repita. *“Lávate la cara y los dientes, y elige un libro para que leamos.”*
- ▶ Escojan juegos en los que se sigan instrucciones, como “Simón dice” (*Simon Says*).

Desarrollo de habilidades sociales

La mayoría de los niños no comienza el kindergarten con buenas habilidades sociales; éstas toman tiempo y práctica.

Proporcionar oportunidades sociales

- ▶ Organice fechas de juego con los compañeros de clase y busque oportunidades sociales con la familia y los amigos.
- ▶ Trate de permitir que los niños arreglen sus propias diferencias, pero permanezca cerca para que pueda mostrar cómo son las conductas para resolver problemas, si es necesario. *“¿Qué pasaría si toman su turno para jugar con ese juguete?”*

Anime a su hijo a usar palabras

- ▶ Enseñe a su hijo a expresar sus sentimientos de tristeza con palabras.
- ▶ Represente situaciones que su hijo podría encontrar en la escuela. *“Practiquemos qué le dirás a Sophia la próxima vez que te quite tus crayones.”*

Enseñar conductas sociales positivas

- ▶ Participar en juegos. Los juegos ayudan a los niños a turnarse, y cómo ganar y perder.
- ▶ Felicite a su hijo cuando lo vea usar habilidades sociales adecuadas.



Lista de Verificación de las Habilidades de Vida

Aquí tenemos una lista de verificación de algunas de las habilidades básicas de vida que los niños normalmente han dominado antes de comenzar el kindergarten.

- Beber de una taza y abrir un envase de jugo
- Usar el baño y lavarse las manos
- Sonarse la nariz y cubrirse la boca al estornudar o toser
- Ponerse y quitarse el abrigo
- Manejo de cierres (cremalleras), botones y botones de presión
- Usar adecuadamente los cubiertos
- Seguir instrucciones de dos y tres pasos "Quítate el abrigo y cuélgalo".
- Cuidar sus pertenencias
- Respetar la propiedad de los demás
- Turnarse y compartir

Si alguna vez tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo, o si está buscando más formas de ayudarlo a desarrollar habilidades de vida en casa, hable con el maestro de su hijo. Cuando padres y maestros trabajan juntos, pasan cosas fabulosas.

Su apoyo y participación son clave en el éxito escolar de su hijo.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de Kindergarten para Padres

Desarrollo de Habilidades Básicas de Vida

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

725-18



Ayude a su Hijo a Prosperar

Ayude a su hijo a volverse más independiente y confiado proporcionando un hogar donde no solamente haya amor, sino reglas y rutinas.

► Reglas

Todos nos sentimos más cómodos cuando sabemos qué podemos hacer y qué no.

"Puedo comerme una galleta después de la cena, pero no antes". Olivia

"Siempre debo ponerme el cinturón de seguridad". John

► Rutinas

Las rutinas le dan comodidad y poder a los niños pequeños. Cuando tienen rutinas que deben seguir, los niños saben exactamente lo que deben hacer.

"Antes de acostarme, me pongo mi pijama, me lavo la cara, las manos y los dientes y elijo un libro". Sophia

Cuando los niños tienen reglas y rutinas en el hogar, el día transcurre sin problemas y los niños se adaptan mejor a las reglas y rutinas de la escuela.

Desarrollo de Habilidades Básicas de Vida



Promover la Independencia



Desarrollo de Habilidades Básicas de Vida

Se espera que los niños de kindergarten puedan hacerse cargo de más cosas por sí mismos.

Al enseñarle a su hijo las habilidades básicas de la vida, puede ayudarle a su pequeño a ser más independiente y confiado, y más exitoso en el kindergarten.

Los niños pequeños se hacen más autosuficientes haciendo cosas por sí mismos, haciéndose responsables y aprendiendo a elegir.

Conforme los niños se involucran en nuevos retos, es importante que los padres demuestren que tienen fe en las habilidades del niño y que están ahí para ayudar.

“No es lo que haces por tus hijos sino lo que les has enseñado a hacer por sí mismos lo que los hará seres humanos exitosos”. Ann Landers

Enseñar habilidades de autocuidado

No es posible que los maestros de kindergarten ayuden a cada niño a ponerse su abrigo o a abrir su jugo. Los maestros necesitan que los estudiantes sean capaces de hacerse cargo de estas cosas por sí mismos.

Siga estos consejos para ayudar a su hijo a ser más autosuficiente.

1. Vestirse

Es posible que se tarde un poco más su hijo en vestirse sin su ayuda, pero así es como va a aprender a hacerlo.

CONSEJO: Compre zapatos con sujetadores de Velcro®, y asegúrese de que cierres (cremalleras), botones y broches de presión, sean fáciles de manejar.

2. Alimentarse y comer refrigerios

Enseñe a su hijo la forma apropiada de usar los cubiertos, cómo abrir un jugo en recipiente de cartón, usar una servilleta y a limpiar el área cuando termine de comer.

3. Higiene personal

Los niños de kindergarten necesitan saber cómo lavarse las manos, usar el baño y lavarse los dientes.

Cuando algo sea difícil, no se lance de inmediato a ayudar. En lugar de ello, permita que su hijo trate de resolver el problema, y celebre cuando tenga éxito en hacerlo.

Enseñar Responsabilidad

Para enseñarle responsabilidad a su hijo, hay que darle tareas apropiadas para su edad.

- ▶ Pídale a su hijo que realice tareas del hogar sencillas como alimentar al perro, ayudar a poner la mesa, regar las plantas o ayudar a acarrear las compras.
- ▶ Responsabilice a su pequeño de cosas como recoger los juguetes, hacer su cama y poner la ropa sucia en su lugar.

Cuando le asigne una tarea a su hijo, asegúrese de que la termine. Es importante para los niños aprender a terminar lo que comienzan.

Elogie a su hijo por lo que haya hecho bien, y también hágalo cuando se haya esforzado. Que sus elogios sean tan precisos como pueda: “Me gusta lo bien que arreglaste los libros en la repisa”.

Presente Opciones

Hacer elecciones en casa le ayudará a su hijo a tomar mejores decisiones y elegir de la mejor manera en el salón de clases y en el área de juegos. Como parte de la rutina diaria, hágale preguntas como las siguientes:

“¿Quieres ponerte tu camisa azul o la verde?”

“¿A qué quieres jugar hoy en la noche?”



Lista de Verificación de Habilidades Motoras Finas

He aquí una lista de verificación de algunas habilidades motoras finas que los niños normalmente dominan antes y durante el kindergarten:

- Construye con bloques
- Arma rompecabezas sencillos
- En general no se sale de las líneas al colorear
- Dibuja a una persona incluyendo las partes del cuerpo
- Corta recto con las tijeras
- Sostiene y usa crayones, marcadores y lápices correctamente
- Traza líneas y formas básicas
- Escribe su nombre usando inicial mayúscula y minúsculas para el resto
- Usa pegamento sin hacer un desastre
- Ensarta cuentas
- Usa una cuchara sin derramar

Si tiene inquietudes sobre el progreso de su hijo, o si está buscando más formas de ayudar a desarrollar en casa las habilidades motoras, hable con el maestro de su hijo.

Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo en la escuela.



WOODBURN PRESS

InfoGuías de Kindergarten para Padres

Desarrollo de Habilidades Motoras

www.woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

726-18

Lista de Verificación de las Habilidades Motoras Gruesas

He aquí una lista de verificación de algunas de las habilidades motoras gruesas que normalmente los niños dominan antes y durante el kindergarten:

- Atrapa la pelota con las dos manos
- Rebota, pateo y lanza una pelota
- Corre y salta
- Brinca hacia adelante con los pies juntos
- Se para en un pie
- Salta en cualquiera de los pies
- Sube y baja escalones alternando los pies
- Camina hacia atrás
- Camina de puntas
- Mantiene el impulso en el columpio

Recuerde, los niños se desarrollan a diferentes ritmos y existe un amplio rango de lo que se considera "normal" a esta edad. Proporcione a su hijo muchas oportunidades para desarrollar habilidades motoras gruesas y finas, y mantenga las actividades alegres y divertidas.

Desarrollo de Habilidades de Motoras



Habilidades Motoras Gruesas y Finas



Desarrollo de Habilidades Motoras

Ayudar a su hijo a desarrollar habilidades motoras le dará a su hijo de kínder confianza y le ayudará a ser más exitoso, tanto en la escuela como en el juego.

Los niños de kínder andan de arriba para abajo. Son capaces de realizar más actividades físicas y su habilidad para hacer cosas con dedos y manos está mejorando. Sus habilidades motoras gruesas y finas están haciendo que la vida sea más interesante y mucho más divertida.

Las Habilidades Motoras Gruesas

involucran el movimiento de músculos de brazos, piernas y torso. Las habilidades motoras gruesas se usan en el patio, en los deportes y en otras actividades físicas.

Las habilidades Motoras Finas

involucran movimiento de músculos de manos y dedos. Las habilidades motoras finas se necesitan para realizar tareas tales como dibujar, cortar y escribir.



Desarrollo de Habilidades Motoras Gruesas

El desarrollo de habilidades motoras gruesas ayuda a construir la fortaleza esencial para sentarse, y el vigor para las tareas académicas. También robustece la coordinación mano-ojo, que es esencial para la lectura y la escritura.

He aquí algunas formas con las que puede ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas de su hijo:

Salir

- ▶ Jugar a lanzar y atrapar en el patio
- ▶ Practicar el salto de cuerda y con el *hula-hula*
- ▶ Divertirse corriendo, saltando y brincando
- ▶ Participar en juegos de patio como Congelados
- ▶ Patear y recibir un balón de fútbol

Proporcionar un espacio interior para juegos

- ▶ Poner música y organizar un baile
- ▶ Jugar juegos como *Twister* o *Simon Says* (Simón Dice)
- ▶ Hacer saltos de tijera

Hacer del ejercicio un asunto familiar: practicar el senderismo o disfrutar de un paseo familiar en bicicletas. También, hay que poner un buen ejemplo realizando actividad física como parte de la rutina diaria.



Desarrollo de Habilidades Motoras Finas

Las habilidades motoras finas son necesarias para llevar a cabo una variedad de "actividades de escritorio" en el kindergarten.

Abajo verá algunas maneras de ayudar a desarrollar las habilidades motoras finas de su hijo:

Hacerse de artículos de papelería

- ▶ Anime a su hijo a dibujar y escribir teniendo crayones, papel, y lápices siempre disponibles.
- ▶ Proporcionar masilla para modelar o arcilla para desarrollar los músculos de las manos.
- ▶ Conseguir unas tijeras adecuadas para niños y dejar que su hijo recorte papel de colores y revistas.

Desarrollar las habilidades durante el juego

- ▶ Ayude a su hijo a armar un rompecabezas, a ensartar cuentas y a construir con bloques.

Desarrollar las habilidades en las actividades cotidianas

- ▶ Practicar subir y bajar cierres de abrigos y abotonar y desabotonar suéteres o camisas.
- ▶ Haga que su hijo ayude en las tareas de la casa: doblar servilletas, cepillar al perro o medir ingredientes de recetas.